

Lampiran 2

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian. Saya telah di minta untuk memberi izin untuk berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain *Game Online* di Desa Kentong Kecamatan Cepu”.

Saya mengerti bahwa data mengenai penelitian ini akan di rahasiakan. Semua berkas yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan di gunakan untuk keperluan pengolahan data dan apabila sudah tidak di gunakan akan di musnahkan. Hanya peneliti yang dapat mengetahui kerahasiaan data-data.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Cepu, 30 Juni 2019

Responden,

(.....)

Lampiran 3

Lembaran Kuesioner Penelitian

FORMULIR KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PECANDU *GAME ONLINE*
DI DESA KENTONG KECAMATAN CEPU
TAHUN 2019

PETUNJUK:

1. Semua pertanyaan mohon dijawab sesuai dengan keadaan sebenarnya.
2. Berilah tanda ceklis (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan jawaban yang dianggap sesuai dengan keadaan diri anda.

I. Karakteristik Responden

a. Identitas Anak

1. No Responden :
2. Tanggal Pengisian :
3. Nama Responden :
4. Tempat Tanggal lahir :
5. Alamat :
6. Umur :
7. Jenis kelamin :
8. Lamanya bermain *game online* :

II. Tingkat Stres Menggunakan Tes DASS

Petunjuk Pengisian

Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.

1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.

2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.

3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau ' copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				

16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan ' terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				

41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Lampiran 3
Lembaran Dokumentasi



GAME CENTER DESA KENTONG

Alamat : Desa Kentong KM 3, Cepu
Kecamatan Cepu, Kabupaten Blora

Cepu, 29 Juli 2019

Nomor : 009/PNLT/VII/2019

Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Menindaklanjuti surat saudara Nomor 8877/C.6-PN/MHN/2019 perihal Permohonan Ijin Penelitian tertanggal 20 Juli 2019, maka pemilik *game center* dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : Windha Ellyana Kusuma Hati

NIM : C2015109

Prodi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain *Game Online* di Desa Kentong Kecamatan Cepu

Telah selesai melaksanakan penelitian dalam penyusunan Tugas Skripsi mulai tanggal 20 Juli sampai dengan 28 Juli 2019 di tempat *game center* Desa Kentong Kecamatan Cepu dengan judul “Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain *Game Online* di Desa Kentong Kecamatan Cepu”.

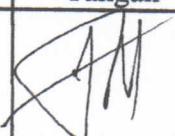


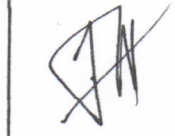



Demikian surat ini kami buat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cepu, 29 Juli 2019

Supandi, S.Pd




LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Pembimbing : Anjar Nurrohmah, M. Kep
 Nama Mahasiswa : Windha Ellyana K.H.
 NIM : C2015109

No	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	17/11/2018	Judul	Acc	
2	22/11/2018	BAB 1	<ol style="list-style-type: none"> mencari referensi yang lebih terbaru pembahasan tentang stres di perbanyak 	
3	22/12/2018	BAB 1	<ol style="list-style-type: none"> perhatikan SPO perbaiki !! masukan 	
4	29/12/2018	BAB 1	<ol style="list-style-type: none"> masukkan faktor faktor penyebab stres tambahan usia pemicu remaja 	
5	05/01/2019	BAB 1	Perbaiki stypen	
6	04/02/2019	BAB 1 BAB 2	Perbaiki stypen tambahkan alat ukur stres	
7	11/02/2019		Atw Bab 1 Revisi Bab 2 <ol style="list-style-type: none"> perbaiki kerangka teor perhatikan SPO 	







LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Windha Ellyana K. H.
 NIM : 2205109

No	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
8	21 / 02 / 2019		Revisi BAB 2 - perbaiki kerangka teori	
9	06 / 03 / 2019		revisi BAB 2 - perbaiki alat ukur stres	
10	18 / 03 / 2019	Bab 2 3	Bawa BAB 3 Bab II : AET Bab III : AET Jurnal UJZ	






LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Windha Ellyana K.H.
 NIM : C2015109
 Dosen Pembimbing : Anjar Nurrohmah, M.Kep

No	Tanggal	Materi	Maukan Pembimbing	Paraf
1.	08/08/2019	BAB 4 & 5	1. Tambahkan pembahasan dan jurnal	
2.	14/08/2019	BAB 4 & 5	1. tambahkan crosstab pada usia, jenis kelamin dan lamanya bermain game online	
3	16/08/2019	BAB 4 & 5	1. perbaiki dalam pembuatan tabel crosstab	
4.	19/08/2019	BAB 4 & 5	1. perbaiki referal dengan saran	
5.	20/08/2019	BAB 4 & 5	1. perbaiki sesuai dengan saran 2. bawa dapur + abstrak	
6.	21/08/2019	Bab 4 & 5	Acc	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Windha Eliyana K-H
 NIM : 22015109
 Nama Pembimbing : Norman W. Bati, M. Kep. Sp. Kep. J






No	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	08/11/18	Judul		
2.	28/11/18	Bab 1	- sesuai berdasarkan ide pokok umum → EKSIS - perhatikan SD - 1 paragraf abt 1b dr/3 - 1 paragraf 1 ide pokok sd banyak kalimat. - terapan → ref. u/daerah lain - manfaat → lb. aplikatif	
3	10/12/18	bab I	- sro tal. - perbaikan lg masukan.	
4	12/2/19	bab 1 bab 2	- p/baki sd saran - Lumber ⊕ kerangka teor sika dg lumbur	
5.	14/05/19	Bab 1 Bab 2 Bab 3	ACC ACC ACC	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Windha Ellyana K.H.

NIM : C2015109

Dosen Pembimbing : Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp. Kep.J.

No	Tanggal	Materi	Maukan Pembimbing	Paraf
1	15/8/19	bab 1-3	Perbaiki isi makludan saat ujian, urah proposal & hasil	
		bab 4	Cek penulisan Indonesia/asing Pembahasan mjawab SW 1H	
2	16/8/19	bab 1-5	cek pembahasan cobakan tuguan Sabtu minggu jam 8	
3	17/8/19	bab 1-5	→ Pembahasan pribadi	
4	19/8/19	bab 1-5	Perbaiki isi saran daftar + abstrak	
5	21/8/19	bab 1-5	Acc	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA'

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drengeles No. 4 Sriwedari. Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 8910/C.6-PN/MHN/2019 27 Rabi'ul Awwal 1440 H

Lampiran : - 19 November 2018 M

Hai : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : Yth. Pemilik Game Center Desa Kentong

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Desa Kentong Kecamatan Cepu.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Windha Ellyana Kusuma Hati
NIM : C2015109
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain Game Online di Desa Kentong Kecamatan Cepu

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.



Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 35.07.05



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Ketingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 8877/C.6-PN/MHN/2019

23 Dzulqaidah 1440 H

Lampiran : -

20 Juli 2019 M

Hai : Fermohonan Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Pemilik Game Center

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di Desa Kentong Kecamatan Cepu.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Windha Ellyana Kusuma Hati

NIM : C2015109

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain Game Online di Desa Kentong Kecamatan Cepu

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.



Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 35.07.05

GAME CENTER DESA KENTONG

Alamat : Desa Kentong KM 3, Cepu
Kecamatan Cepu, Kabupaten Blora

Cepu, 29 Juli 2019

Nomor : 009/PNLT/VII/2019
Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Menindaklanjuti surat saudara Nomor 8877/C.6-PN/MHN/2019 perihal Permohonan Ijin Penelitian tertanggal 20 Juli 2019, maka pemilik *game center* dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : Windha Ellyana Kusuma Hati

NIM : C2015109

Prodi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain *Game Online* di Desa Kentong Kecamatan Cepu

Telah selesai melaksanakan penelitian dalam penyusunan Tugas Skripsi mulai tanggal 20 Juli sampai dengan 28 Juli 2019 di tempat *game center* Desa Kentong Kecamatan Cepu dengan judul "Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain *Game Online* di Desa Kentong Kecamatan Cepu".

Demikian surat ini kami buat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cepu, 29 Juli 2019



Supandi, S.Pd