

**PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP SKALA
NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT
DI POSYANDU LANSIA MAWADAH WAROHMAH
'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Prograam Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SITI MAYSAROH

C2015097

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH SURAKARTA**

2019

**PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP SKALA
NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT
DI POSYANDU LANSIA MAWADAH WAROHMAH
'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh :

SITI MAYSAROH

C2015097

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH SURAKARTA
2019**

**PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP SKALA
NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT
DI POSYANDU LANSIA MAWADAH WAROHMAH
'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Prograam Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

SITI MAYSAROH

C2015097

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT DI POSYANDU LANSIA MAWADAH WAROHMAH 'AISYIYAH SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 14 Agustus 2019

Siti Maysaroh

NIM C2015097

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Maysaroh

NIM : C2015097

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP
SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA
ASAM URAT DI POSYANDU LANSIA MAWADAH
WAROHMAH ‘AISYIYAH SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 14 Agustus 2019

Yang menyatakan

Siti Maysaroh

NIM C2015097

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT DIPOSYANDU LANSIA MAWADAH WAROHMAH 'AISYIYAH SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Agustus 2019

Pembimbing I



Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0007047310

Pembimbing II



Dyah Rahmawati RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0615058501

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN: 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT DIPOSYANDU LANSIA MAWADAH WAROHMAH 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian Skripsi pada tanggal 14 Agustus 2019 dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

2. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN. 0007047310

3. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep,Ns.M.Kep

NIDN. 0615058501

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohman, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602128201

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep

Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M. Kep

Dyah Rahmawati RBU, S.Kep,Ns.M.Kep

Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi pengarahan, diskusi dan bimbingan serta persetujuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga tercinta Bp. Ahmad Mu'in dan Ibu Robiah yang telah banyak memberikan dukungan spiritual dan materiil yang senantiasa memberikan doa dalam penyusunan skripsi ini. Orang terdekat saya Dani Yuliatmoko yang selalu menemani di setiap prosesnya. Serta sahabat-sahabat yang banyak menemani di setiap prosesnya.

MOTTO

“HIDUPKANLAH MIMPIMU, JANGAN HIDUP DALAM MIMPI”

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini di susun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, saran, dorongan dan perhatian dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Mulyaningsih, S.Kep., Ns.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep,Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Tri Susilowati, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Stikes ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ibu Ikrima Rahmasari,S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Ketua Posyandu Lansia ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
9. Ayah, ibu yang telah memberikan semangat, motivasi dan juga doa kepada penulis dalam melakukan penelitian.
10. Sahabat-sahabat terdekat dan teman satu angkatan tahun 2015, yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat dalam mengerjakan proposal bersama-sama.

Semoga amal yang baik telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karenanya, kritik dan saran yang menuju sempurna proposal ini senantiasa penulis harapkan.

Wassalamu’alaikumWr.Wb

Surakarta, 14 Agustus 2019

Penulis