

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., Nastashia, D. 2018. Efektivitas *Isometrik Handgrip Exercise* Dan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan* 2(1): 371-384.
- Asikin, M., Nasir, M., Podding. I. T., dan Susaldi. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Muskuloskeletal*. Erlangga. Jakarta.
- Amatiria, G., Trisna, E. 2013. Pengaruh Latihan Isotonik Dan Isometrik Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Fraktur Femur. *Jurnal Keperawatan* 9(2): 135-139.
- Antari, R. R. 2017. Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Peduli Insan Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Aspiani, R. Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik, Aplikasi NANDA, NIC Dan NOC*. Jilid 1. Trans Info Media. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik Kota Surakarta. 2017. Data Lansia. BadanPusatStatistik, <<http://www.badan.pusat.statistik.com/>>. Diakses 10 Desember 2018.
- Diantari, E., dan Candra, A., 2013. Pengaruh Asupan Purin Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Usia 50-60 tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur Semarang. *Jurnal of Nutrition College* 2(1): 44-49.
- Damayanti, D. 2012. *Panduan Lengkap Mencegah Dan Mengobati Asam Urat*. Cetakan Pertama. Araska Pinang Merah Residence Kav.14. Yogyakarta.
- Fauzi, A. F. 2017. Efektifitas Latihan Isometrik Terhadap Penurunan Nyeri Gerak Pada Kasus Sprain Ankle Kronis di Klub Sepak Bola Sumberejo FC. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Ferawati, M., Pramana, Y., Winarianti. 2015. Relaksasi Genggam Jari Dan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Alianyang. *Jurnal Proners* 3(1): 35-46.

- Helmi, N. Z. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jilid 1. Salemba Medika. Jakarta.
- Indriana, Y. 2012. *Gerontologi dan Progeria*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Kozier., Erb. 2009. *Techniques In Clinical Nurshing*. Five Edition. Pearson Education. Terjemahan Meiliya, E., Wahyuningsih. Yulianti, D. 2009. EGC. Jakarta.
- Kisner, C., Colby, L. A. 2007. *Therapeutic Exercise: Foundation And Techniques*. Sixth Edition. The F A Davis Company, Philadelphia, Pennsylvania. Terjemahan Sudarsono, A., Budhyanti, W. 2016. *Terapi latihan: dasar dan teknik*. EGC. Jakarta.
- Laasara, N. 2018. Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Penurunan Skala Nyeri & Kekakuan Sendi Lutut Pada Klien Osteoarthritis Lutut Di Wilayah Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Dinamika Kesehatan* 9(2): 637-651.
- Lukman., Ningsih, N. 2009. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Edisi Pertama. Salemba Medika. Jakarta.
- Masluhiya, S. A., Wijaya, E. M. S. 2017. Kontribusi Olahraga Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Permadi Lowokwaru Kabupaten Malang. *Jurnal Care* 5(1): 112-122.
- Mubarak, W. I., Indrawati. L., dan Susanto. J. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika. Jakarta.
- Muhdar, F. M. A. 2018. Pengaruh Kombinasi Infared Dan Latihan Isometrik Quadriceps Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Lutut Di Posyandu Lansia Anggrek 2 Polehan Malang. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Muhith, A., dan Siyoto. 2016. Pendidikan Keperawatan Gerontik. Cv Andi Offset. Yogyakarta.
- Mumpuni, A., dan Wulandari, A. 2016. *Cara Jitu Mengatasi Asam Urat*. Edisi Pertama. Rapha Publishing. Yogyakarta.
- Muttaqin, A. 2011. *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal: Aplikasi Dan Praktik Klinik Keperawatan*. EGC. Jakarta.

- Paramitha, A. I., Mertha, M. I., Swedarma, E. K. I. 2014. Pengaruh Peregangan Statis Dan Dinamis Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan* 2(3): 44-53.
- Prasetyo, S. N. 2010. *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Cetakan Pertama. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Priyoto, 2015. *Nurshing Intervention (NIC) Dalam Keperawatan Gerontik*. Salemba Medika. Jakarta.
- Rakhman, A., Purnawan, I., Purwadi, R. A. 2015. Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia. *Jurnal Skolastik Keperawatan* 1(2): 62-68.
- Saraswati, S. 2009. *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi dan Stroke*. Cetakan Pertama. A⁺Plus Books. Jogjakarta.
- Sari, Y. N. I., dan Syamsiyah, N., 2017. *Berdamai Dengan Asam Urat*. Cetakan Pertama. Bumi Medika. Jakarta.
- Sholihah, M. F. 2014. Diagnosis And Treatment Gout Arthritis. *Jurnal Majority* 3(7): 39-46.
- Widiyanto, F. W. 2014. Arthritis Gout Dan Perkembangannya. *Jurnal Keperawatan* 10(2): 145-152.
- Widuri, H. 2010. *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Di Tatanan Klinik*. Cetakan Pertama. Fitramaya. Yogyakarta.
- Winesti, N. A. 2018. Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Matesih. *Skripsi*. Stikes Aisyiyah. Surakarta.
- Zahroh, C., Faiza, K. 2018. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Penyakit Arthritis Gout. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdatul Ulama Surabaya. Surabaya.
- Zakiah, A. 2015. *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika. Jakarta.