

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SAMPUL DEPAN .....	ii
SAMPUL DALAM .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SIMBOL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	8
1. Lanjut Usia .....	8
a. Definisi Lanjut Usia .....	8
b. Batasan Lanjut Usia .....	8
c. Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia .....	9
2. Asam Urat .....	11
a. Definisi Asam Urat .....	11
b. Klasifikasi Asam Urat .....	12
c. Etiologi Asam Urat .....	13
d. Patofisiologi Asam Urat .....	15
e. Tanda dan Gejala Asam Urat .....	16
f. Penatalaksanaan Asam Urat .....	16
3. Konsep Nyeri .....	18
a. Definisi Nyeri .....	18
b. Etiologi Nyeri .....	18
c. Klasifikasi Nyeri .....	19
d. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	21
e. Pengukuran Intensitas Nyeri .....	23
f. Penatalaksanaan Nyeri .....	24

4. Latihan Isometrik .....	25
a. Definisi Nyeri.....	25
b. Jenis Latihan Isometrik .....	26
c. Indikasi Latihan Isometrik .....	26
d. Karakteristik Latihan Isometrik .....	27
e. Manfaat Latihan Isometrik.....	27
f. Prosedur Latihan Isometrik.....	28
g. Latihan Isometrik Terhadap Nyeri Sendi.....	28
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	32
E. Teknik dan Jenis Pengumpulan Data .....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....	35
H. Teknik Analisa Data .....	36
I. Jalannya Penelitian.....	37
J. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	40
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Desain Penelitian Pre-Eksperimen dengan Pendekatan Pre test-Post test dengan *One Group Design*.
- Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Asam Urat.
- Tabel 4.1 Skala nyeri sendi pada lansia penderita asam urat sebelum diberikan latihan isometrik.
- Tabel 4.2 Skala nyeri sendi pada lansia penderita asam urat sesudah diberikan latihan isometrik.
- Tabel 4.3 Uji normalitas data.
- Tabel 4.4 Skala nyeri sendi pada lansia penderita asam urat sebelum dan sesudah diberikan latihan isometrik.

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

$<$	Kurang dari
$>$	Lebih dari
$\geq$	Lebih dari sama dengan
$\leq$	Kurang dari sama dengan
-	Sampai
%	Presentse

## DAFTAR GAMBAR

- 2.1 Skala Penilaian Numerik
- 2.2 Latihan Isometrik
- 2.3 Kerangka Teori Penelitian
- 2.4 Kerangka Konsep Penelitian
- 3.1 Skala Intensitas Nyeri

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Asisten Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Responden( <i>Inform Consent</i> )
Lampiran 5	Lembar Panduan Latihan Isometrik
Lampiran 6	Lembar Observasi Penilaian Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah dilakukan Latihan Isometrik
Lampiran 7	Daftar Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah dilakukan Latihan Isometrik
Lampiran 8	Daftar Hadir Penelitian
Lampiran 9	Surat Keterangan Mahasiswa
Lampiran 10	Lembar Ijin Studi Pendahuluan Bappeda Kota Surakarta
Lampiran 11	Lembar Ijin Studi Pendahuluan PDA Kota Surakarta
Lampiran 12	Lembar Ijin Penelitian Kesbangpol Kota Surakarta
Lampiran 13	Lembar Ijin Penelitian Bappeda Kota Surakarta
Lampiran 14	Lembar Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surakarta
Lampiran 15	Lembar Ijin Penelitian PDA Kota Surakarta
Lampiran 16	Lembar Ijin Penelitian Puskesmas Pucang Sawit
Lampiran 17	Surat Ijin Penelitian Bappeda
Lampiran 18	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surakarta
Lampiran 19	Surat Ijin Penelitian Penelitian Puskesmas Pucang Sawit
Lampiran 20	Balasan Ijin Penelitian PDA Kota Surakarta
Lampiran 21	Lembar Konsultasi
Lampiran 22	Jadwal Penelitian
Lampiran 23	Dokumentasi