

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *BREASTCARE* TERHADAP KELANCARAN VOLUME ASI
PADA IBU NIFAS DI RSUD dr. PRIJONEGORO SRAGEN



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh :
LUSIANA SETYOWARDANI
NIM : B2014056

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *BREASTCARE* TERHADAP KELANCARAN VOLUME ASI
PADA IBU NIFAS DI RSUD dr. PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :
LUSIANA SETYOWARDANI
NIM : B2014056

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

PENERAPAN *BREASTCARE* TERHADAP KELANCARAN VOLUME ASI

PADA IBU NIFAS DI RSUD dr. PRIJONEGORO SRAGEN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2017

Lusiana Setyowardani
NIM: B2014056

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LUSIANA SETYOWARDANI

NIM : B2014056

Jenis Karya : KTI

Judul : **“PENERAPAN *BREASTCARE* TERHADAP
KELANCARAN VOLUME ASI PADA IBU NIFAS DI
RSUD dr. PRIJONEGORO SRAGEN”**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 10 Juli 2017
Yang menyatakan

(Lusiana Setyowardani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Penerapan *Breastcare* Terhadap Kelancaran Volume ASI pada Ibu Nifas di RSUD dr. Prijonegoro Sragen”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018.

Surakarta, 10 Juli 2017

Pembimbing I



Maryatun, A., S.Kep.,Ns. M.Kes

Pembimbing 2



Ikrima Rahmasari, S.Kep.,Ns.M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Penerapan *Breastcare* Terhadap Kelancaran Volume ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD dr. Prijonegoro Sragen”** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada:

Hari/Tanggal : Senin, 10 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI

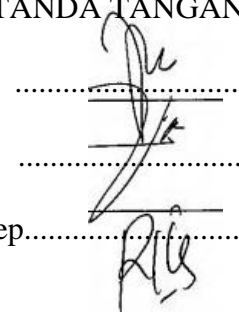
Penguji Utama : Wahyuni, S.KM. M.Kes

Penguji Pendamping I : Maryatun, A., S.Kep., Ns. M.Kes

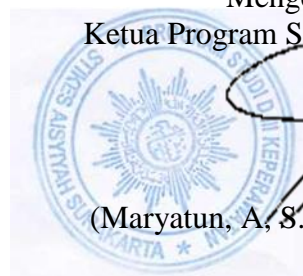
Penguji Pendamping II : Ikrima Rahmasari, S.Kep.,Ns. M.Kep.....

TANDA TANGAN

.....
.....
.....



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A, S.Kep.,Ns, M.Kes)

MOTTO

“ Sesungguhnya Allah tidak akan merubah suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS.Ar-Rad; 11)

“ Jadilah manusia yang terbaik, Jika tidak bisa kau lakukan, jadilah manusia yang selalu nomor 1 dalam kebenaran”

(Zhaiev)

“ You won't find it here, look another way. You won't find it there , so die another day”

(Dream Theater)

“ Ya Allah, tidak ada sesuatu yang ringan kecuali yang Engkau ringankan, dan Engkau jadikan yang sulit itu , menjadi mudah “

“ Allahuma laa sahla illa ma ja'altahu sahlan wa anta taj'alul hazna izaa syai'ta sahlan”

HALAMAN PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan *Breastcare* Terhadap Kelancaran Volume ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD dr. Prijonegoro Sragen”**. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Agung Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabat dan orang-orang yang di jalan-Nya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka untuk melengkapi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Ketua STIKes ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penelitian untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Maryatun, A, S.Kep.,Ns, M.Kes selaku sebagai Ketua Prodi Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun, A, S.Kep.,Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing kesatu yang telah mencurahkan waktu dan pikiran serta kesabaran untuk memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ikrima Rahmasari, S.Kep.,Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah mencurahkan waktu dan pikiran serta kesabaran dan tak lupa motivasi untuk memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Wahyuni, S.KM. M.Kes selaku penguji pertama yang telah memberikan masukan serta saran yang membangun untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal Ilmu pengetahuan kepada penulis.

7. Direktur serta staf pendukung RSUD dr. Prijonegoro Sragen yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengambil kasus di RSUD dr. Prijonegoro Sragen.
8. Ny. T selaku klien yang telah bekerja sama dengan penulis dalam melakukan Penelitian.
9. Keluarga Ny. T selaku keluarga klien yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
10. Ayahku tercinta Bp. Sugiarto dan Ibuku tercinta Budi Sulastri yang tiada henti-hentinya mendo'akan, memberikan limpahan kasih sayang, bimbingan, semangat dan dukungan moral maupun materi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Adik ku tercinta dan terkasih Yuliana Dewi Kusuma Wardani yang selalu mendo'akan serta mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kakak ku tercinta Candra Andika Putra yang telah memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terimakasih untuk Sandi Alam Nurdika yang telah memberikan doa dan semangat yang tiada hentinya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Sahabatku tercinta Iin Khoiruna, Ika Dwi Rachmawati dan Nurul Fitriya Ramdhani serta seluruh Letting SNIPER SMK KESDAM IV/DIPONEGORO Magelang yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Sahabat berjuang untuk gelar A.Md.Kep (Annisa, Afroh, Marlina, Feni, Haryani, Lilis, Linda, Laila, Kurnia, Isti, serta Rekan-rekan D III Keperawatan angkatan 2014 yang selalu mendukung dan membantu setiap permasalahan dalam penyelesaian Karya Tulis ini.

Surakarta, 10 Juli 2017
Penulis,

Lusiana Setyowardani

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar	ii
Halaman Persyaratan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Pengesahan Penguji	vi
Motto.....	vii
Halaman Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Halaman Daftar Tabel.....	xii
Halaman Daftar Lampiran.....	xiii
Halaman Abstrak.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KONSEP DAN TEORI.....	6
A. Nifas	6
1. Definisi.....	6
2. Tahapan Masa Nifas.....	6
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	7
4. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	14
B. Kelancaran Volume ASI	22
1. Definisi.....	22
2. ASI Menurut Stadium Laktasi	23
3. Kandungan ASI.....	24
4. Proses Mempertahankan Produksi ASI.....	25
5. Hormon-hormon Yang Terlibat Pembentukan ASI	26
6. Kriteria Banyak Tidaknya Produksi ASI	26

7. Masalah Proses Menyusui.....	27
8. Manfaat ASI.....	31
9. Tanda Bayi Cukup ASI.....	32
C. Perawatan Payudara/ <i>Breastcare</i>	33
1. Definisi.....	33
2. Manfaat Perawatan Payudara.....	34
3. Tujuan Perawatan Payudara.....	36
4. Persiapan Alat.....	36
5. Masalah Dalam Menyusui.....	37
6. Penatalaksanaan.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian.....	40
B. Subyek Penelitian.....	40
C. Fokus Studi.....	40
D. Definisi Operasional.....	40
E. Tempat dan Waktu.....	41
F. Pengumpulan Data.....	41
G. Cara Pengolahan Data.....	42
H. Penyajian Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum.....	44
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penerapan <i>Breastcare</i> Terhadap Kelancaran Volume ASI Pada Ibu <i>Postpartum</i> di RSUD dr. Prijonegoro Sragen.....	41
Tabel 4.1 Hasil Observasi Perkembangan Tingkat Kelancaran Volume ASI Sebelum Diberikan <i>Breastcare</i> Pada Ny.T.....	47
Tabel 4.2 Hasil Observasi dan Wawancara Perkembangan Tingkat Kelancaran Volume ASI Sesudah Diberikan <i>Breastcare</i> Pada Ny.T	49
Tabel 4.3 Perbedaan Kelancaran Volume ASI Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Breastcare</i> Pada Ny. T di RSUD dr. Prijonegoro Sragen.....	53

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Perawatan Payudara dengan diberikan baby Oil	37
Gambar 2.2 Perawatan Payudara dengan memijat area puting	38
Gambar 2.3 Perawatan Payudara dengan pemijatan memutar	38
Gambar 2.4 Perawatan Payudara dengan memijat bersamaan	39
Gambar 2.5 Perawatan Payudara dengan sisi ulna jari kelingking.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil Observasi dan Wawancara Pada Pasien Ny. T Terhadap Kelancaran Volume ASI Ibu Nifas di RSUD dr. Prijonegoro Sragen
2. Foto Kegiatan Penerapan *Breastcare* Pada Ny.T
3. Lembar Observasi Pada Ny.T Selama Tiga Hari
4. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Kasus
5. Surat Balasan Ijin Penelitian Dari RSUD dr. Prijonegoro Sragen
6. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*) Penelitian
7. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Perawatan Payudara (*breastcare*) Terhadap Kelancaran Volume ASI pada Ibu Nifas
8. Leaflet Penyuluhan Perawatan Payudara (*breastcare*)
9. Daftar Riwayat Hidup
10. Lembar Bimbingan