

ABSTRAK

Penerapan *Breastcare* Terhadap Kelancaran Volume ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD dr.Soehadi Prijonegoro Sragen

Lusiana Setyowardani
Program Studi D III Keperawatan
STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Maryatun, A. S.Kep.,Ns.M.Kes
Ikrima Rahmasari, S.Kep.,Ns.M.Kep

Latar belakang: Masalah yang sering dialami Ibu *postpartum* dan Ibu menyusui adalah ASI belum lancar. Kemungkinan hal tersebut disebabkan karena kurangnya perawatan payudara. Untuk mengurangi dan mencegah terjadinya masalah pada payudara pada saat nifas/menyusui, maka ibu harus mengetahui tentang perawatan payudara/*breastcare*. Hasil studi pendahuluan di RSUD dr.Soehadi Prijonegoro Sragen pada 06 Mei 2017 terdapat 18 ibu *postpartum*, 11 diantaranya proses menyusui tertunda karena ASI belum keluar dan tidak di lakukan perawatan payudara/*breastcare*.

Tujuan: Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan *breastcare* terhadap kelancaran volume ASI pada Ibu nifas.

Metode: Penelitian deskriptif dengan menerapkan hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, untuk mengetahui sebelum dan sesudah dilakukan tindakan.

Hasil: Hasil observasi dan wawancara penerapan *breastcare* terhadap kelancaran volume ASI pada Ibu nifas menunjukkan adanya pertambahan produksi ASI selama 3 hari.

Simpulan: Penerapan *breastcare* efektif untuk meningkatkan kelancaran volume ASI.

Kata Kunci : *ASI, Nifas, breastcare*