

ABSTRAK

Penerapan *Massage Punggung* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ny. T Dengan *Low Back Pain* Di Desa Bulak Dukuh Mojolaban

Mutiara Iik Dewi Y (2017)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pembimbing 1 Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing 2 Ikrima Rahmasari S.Kep, Ns, M.Kep

Latar Belakang : *Low Back Pain* (LBP) merupakan keluhan yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari terutama di negara-negara industri. Diperkirakan 70-80% dari seluruh individu pernah mengalami *low back pain* selama hidupnya. Berdasarkan hasil wawancara di Desa Bulak Dukuh didapatkan bahwa penderita *low back pain* sebanyak 10 orang diantaranya: 3 orang dengan skala nyeri ringan, 4 orang dengan skala nyeri sedang, dan 3 orang dengan skala nyeri berat.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui perbedaan penerapan terapi *massage punggung* terhadap intensitas nyeri pada penderita *low back pain* di Desa Bulak Dukuh.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan selama 3 hari berturut-turut. Penelitian ini hanya dilakukan pada 1 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi dan lembar pengukuran skala nyeri *Verbal Descriptor Scale*.

Hasil Penelitian : menunjukkan rata-rata intensitas nyeri pada *low back pain* sebelum dilakukan *massage punggung* adalah 4,6 dengan kategori nyeri sedang dan rata-rata intensitas nyeri setelah dilakukan *massage punggung* adalah 4 dengan kategori nyeri sedang. Penerapan *massage punggung* belum efektif masih dalam kategori sedang tetapi sudah mengalami penurunan 0,6.

Kesimpulan : Penerapan *massage punggung* berpengaruh terhadap intensitas nyeri *low back pain*.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, Intensitas Nyeri, *Massage Punggung*

ABSTRACT

Application Of Back Massage Into Pain Intensity In The Ny. T With Low Back Pain Sufferer In The Country Bulak Dukuh Mojolaban

Mutiara Iik Dewi Y (2017)

Study program DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

First adviser Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep

Second adviser Ikrima Rahmasari S.Kep, Ns, M.Kep

Background: *Low Back Pain (LBP) is a gripe that often happens in the daily activity especially in industrialized countries. It is about 70-80% of all individuals have ever experienced in low back pain along the live. Based on the interview result in Bulak Dukuh village, the researcher found that low back pain suffered number is 10 persons, they are consists of 3 persons with mild pain scale, 4 persons with moderate pain scale, and 3 persons with severe pain scale.*

Purpose: *To know the application of back massage therapy influence into pain intensity throughout low back pain sufferer in Bulak Dukuh village.*

Research Method: *Researcher uses descriptive design research. This research has done about 3 days regularly. This research has only done to one respondent. Data collection has done throughout interview, observation, and pain scale measurement sheet Verbal Descriptor Scale.*

Result: *It is shown that the average of pain intensity throughout low back pain before back massage 4,6 with middle pain category and the average of pain intensity throughout lowback pain after massage is 4 with middle pain category . Based on the result back massage can be, although it is not offective and still in middle category but it can decrease until 0,6.*

Conclusion: *It can be concluded that back massage can influence toward pqin intensity in low back pain.*

Keywords : *Low Back Pain, Intensitas Nyeri, Back Massage*