

## ABSTRAK

### PENERAPAN TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA Tn. T DENGAN STROKE DI DESA TELOYO WONOSARI

Oleh: Nanda Risni Rahmawati (2017)

Pembimbing 1 Riyani Wulandari M.kep

Pembimbing 2 Ikrima Rahmasari M.Kep

**Latar belakang :** Stroke adalah suatu serangan mendadak yang terjadi di otak yang melibatkan pembuluh darah di otak (tersumbat atau pecah), dan akhirnya bermanifestasi dalam beragam gejala (mulai dari kelumpuhan, bicara pelo, gangguan menelan, dan sebagainya). Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional tahun 2007, prevalensi nasional stroke adalah 0,8% termasuk Provinsi Sumatera Barat dengan prevalensi 6,9% pada posisi ke-10 tertinggi di Indonesia. Salah satu penanganan stroke secara non farmakologi adalah dengan terapi musik. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi musik untuk menurunkan kecemasan pada penderita stroke di Desa Teloyo Wonosari. **Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kasus, yaitu penelitian yang menggunakan desain penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini pada penderita stroke dengan pemberian terapi musik kemudian melakukan observasi pada pasien untuk mengetahui hasil terapi tersebut, sehingga dalam praktiknya menggunakan lembar observasi. **Hasil :** Penelitian menunjukkan kecemasan sesudah diberikan terapi musik berkurang dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan, sehingga ada perbedaan yang bermakna antara kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik. **Kesimpulan :** Terapi musik terbukti efektif untuk menurunkan kecemasan.

Kata kunci : Terapi musik, Kecemasan, Stroke

## ABSTRACT

**Background :** *the province of western Sumatra with a prevalence of 6,9 % at the 10th highest position in Indonesia. One of the non-pharmacological stroke treatment is with music therapy.* **Purpose :** *The purpose of this study to determine the effect of music therapy to reduce anxiety in stroke patients in the village Teloyo Wonosari.* **Methods :** *This research use case study Stroke is a sudden attack that occurs in the brain involving blood vessels in the brain blocked or broken, and eventually manifests in a variety of symptoms ranging from paralysis, talk digress, swallowing disorders, and so on. Based on Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) National year 2007, the national prevalence of stroke is 0,8 % including type research, that is research which use descriptive research design which aim to describe or explain the important events that happened at present in stroke patient by giving music therapy then do observation to patient to know result of therapy, so in practice using an observation sheet.* **Results :** *Research shows anxiety after being given music therapy diminished from moderate anxiety into mild anxiety, so there is a meaningful difference between anxiety before and after music therapy.* **Conclusion :** *Music therapy has been shown to be effective in reducing anxiety.*

*Keywords : Music therapy, Anxiety, Stroke*