

## ABSTRAK

**Pemberian Kompres Air Hangat untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Pada Ny.S Di Desa Tegalombo Kalijambe Kabupaten Sragen Tahun 2017**

Nia Arfiana  
(2017)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Dosen Pembimbing I: Indarwati, SKM., M.Kes  
Dosen Pembimbing II: Wahyu Purwaningsih, M.Sc

Kata Kunci: *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri, Kompres Hangat

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Rheumatoid Arthritis* penyakit inflamasi sistemik kronis yang tidak diketahui penyebabnya. Karakteristik *Rheumatoid Arthritis* adalah terjadinya kerusakan dan proliferasi pada membran sinovial, yang menyebabkan kerusakan pada tulang sendi, ankilosis, dan deformitas. Mekanisme imunologis tampak berperan penting dalam memulai dan timbulnya penyakit ini. Terapi kompres merupakan salah satu terapi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri. Tindakan kompres panas dilakukan untuk melancarkan sirkulasi darah, juga untuk menghilangkan rasa nyeri, merangsang peristaltik usus, serta memberikan ketenangan dan kesenangan pada klien. Pemberian kompres panas dilakukan pada radang persendian, kekejangan otot, perut kembung, dan kedinginan. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres air hangat untuk mengurangi nyeri pada penderita rheumatoid artritidis. **Metode:** Rancangan penelitian adalah rancangan penelitian studi kasus yaitu rancangan penelitian yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif. **Hasil:** pada tanggal 17 juni sebelum dan setelah diberikan kompres hangat skala nyeri tetap 5. Pada tanggal 18 juni sebelum dan setelah diberikan kompres hangat skala nyeri tetap 5. Tanggal 19 juni sebelum diberikan kompres hangat skala nyeri 5 dan setelah diberikan kompres hangat skala nyeri 4. Tanggal 20 juni sebelum dan setelah diberikan kompres hangat skala nyeri 4. Tanggal 21 juni sebelum diberikan kompres hangat skala nyeri 4 dan setelah diberikan kompres hangat skala nyeri 3. **Kesimpulan:** Setelah diberikan kompres hangat selama 5 hari terdapat perubahan penurunan skala nyeri yaitu sebelum dilakukan pemberian kompres hangat skala nyeri 5 dan setelah diberikan kompres hangat turun menjadi skala 3.