

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS JUS BELIMBING MANIS TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA NY.M
DI DESA BANGAKAN



NILAM DWI RAHAYU

NIM : B2014070

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

**KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS JUS BELIMBING MANIS TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA NY.M DI DESA BANGAKAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III

NILAM DWI RAHAYU
NIM : B2014070

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017**


PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

EFEKTIFITAS JUS BELIMBING MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY. M DI DESA BANGAKAN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2017



NILAM DWI RAHAYU

NIM : B2014070

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nilam Dwi Rahayu
NIM : B2014070
JenisKarya : KTI
Judul : Efektifitas Jus Belimbing Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Ny. M Di Desa Bangakan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Padatanggal : Juli 2017

Yang menyatakan


(NilamDwiRahayu)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “ **Efektifitas Jus Belimbing Manis Terhadap Darah Pada Ny.M Di Desa Bangakan** ” telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, Juli 2017

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing II



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul “ Efektifitas Jus Belimbing Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Ny. M Di Desa Bangakan “ Telah Diuji Dan Disyahkan Oleh Tim Penguji Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Pada :

Hari / Tanggal : Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI

Penguji Utama : Annisa Andriyani, M.PH

Penguji Pendamping 1 : Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep

Penguji Pendamping 2 : Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, S.Kep, Ns, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, inayah dan hidayahNya. Dialah yang sesungguhnya Maha Pemberi Petunjuk, yang memberi kekuatan, ketabahan, dan kemudahan dalam berfikir untuk menyelesaikan penelitian ini. Sholawat dan salam senantiasa terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW, seluruh keluarga, para sahabat, dan segenap pengikutnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mengambil judul “Efektifitas Jus Belimbing Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Ny.M Di Desa Bangakan 2017” Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih segala bantuan yang telah diberikan dan mohon maaf atas segala kekhilafan kepada :

1. Mulyaningsih, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Maryatun, S.kep, Ns. M.Kes selaku Ketua Progam Studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta.
3. Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing I karya ilmiah ini.

4. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing II karya ilmiah ini.
5. Annisa Andriyani, M.PH selaku dosen penguji I karya ilmiah ini.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa menyemangati dan mendo'akan keberhasilan saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Zubair M Awwam yang selalu memberikan dukungan dan doa.
8. Sahabat tercinta Novera, Lisa, Rustika yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
9. Teman-teman seperjuangan, terima kasih untuk semuanya atas semangat dan kekompakannya selama ini, baik suka maupun duka.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan ini.

Penulis menyadari dalam penuliskarya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan ini di waktu yang akan datang. Penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat berguna bagi semua pihak.

Jazakumullah khairal jaza'

Surakarta,

Penulis

ABSTRAK

EFEKTIFITAS JUS BELIMBING MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY.M DI DESA BANGAKAN

Nilam Dwi Rahayu¹ (2017)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Dewi Kartika Sari, Skep., Ns. M.Kep²AnjarNurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep³

Kata Kunci : Efektifitas, Jus Belimbing Manis, Hipertensi

Latar Belakang : Penyakit jantung dan pembuluh darah, termasuk hipertensi telah menjadi penyakit yang mematikan banyak penduduk di negara maju dan negara berkembang lebih dari delapan dekade terakhir. Hipertensi sering disebut sebagai silent killer (pembunuh siluman), karena seringkali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan atau gejala. Pengobatan secara tradisional lebih aman jika dibandingkan dengan pengobatan modern. Kandungan flavonoid yang dapat menghambat enzim pengubah angiotensin, serta natrium yang rendah pada belimbing manis bisa digunakan untuk terapi tekanan darah tinggi. **Tujuan :** Mendiskripsikan hasil implementasi efektifitas jus belimbing manis terhadap tekanan darah pada Ny.M di desa Bangakan tahun 2017. **Metode :** Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil :** Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Pengumpulan data pada Ny. M dilakukan selama 3 hari dalam 6 kali pertemuan pada tanggal 21-23 Mei 2017. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebanyak 2 kali yaitu tanggal 21 Mei 2017, 5 menit sebelum mengkonsumsi jus buah belimbing manis hasilnya adalah 150/100 mmHg dan tanggal 23 Mei 2017, 5 menit sesudah mengkonsumsi jus buah belimbing manis hasilnya adalah 140/90 mmHg. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan tekanan darah sistolik 10 mmHg dan diastolik 10 mmHg setelah diberikan jus buah belimbing manis.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF SWEET STARFRUIT JUICE AGAINST BLOOD PRESSURE ON THE NY. M IN BANGAKAN VILLAGE

NilamDwi Rahayu¹ (2017)

Diploma III Nursing Program STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Dewi Kartika Sari, Skep., Ns. M.Kep²AnjarNurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep³

Keywords: Effectiveness, Sweet Star fruit juice, Hypertension

Background: Heart and blood vessel disease, including hypertension has been a deadly disease of many people in developed and developing countries over the past eight decades. Hypertension is often referred to as a silent killer, because it is often hypertensive sufferers for years without feeling any disturbance or symptoms. Treatment is traditionally safer when compared with modern medicine. The content of flavonoids that can inhibit the angiotensin-converting enzyme, and low sodium in sweet starfruit can be used for high blood pressure therapy. **Objective:** To describe the results of the effectiveness of sweet star fruit juice to blood pressure in Ny.M in Bangakan village in 2017. **Method:** The research used case study research with descriptive research design. **Result:** The research was done by interview and observation method. Data collection on Ny. M was performed for 3 days in 6 meetings on 21-23 May 2017. Blood pressure measurement was done 2 times on 21 May 2017, 5 minutes before consuming sweet star fruit juice the result was 150/100 mmHg and dated May 23, 2017, 5 minutes after consuming sweet star fruit juice the result is 140/90 mmHg. **Conclusion:** There is a decrease in systolic blood pressure 10 mmHg and diastolic 10 mmHg after being given sweet star fruit juice.

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar.....	ii
HALAMAN Pernyataan Keaslian	iii
HALAMAN Persetujuan Publikasi	iv
HALAMAN Persetujuan Pembimbing	v
HALAMAN Persetujuan Penguji	vi
HALAMAN Kata Pengantar.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR Tabel.....	xiv
DAFTAR Gambar	xv
DAFTAR Lampiran.....	xvi
DAFTAR Singkatan	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Tujuan Penelitian	4
3. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Hipertensi	7
1. Definisi	7
2. Klasifikasi dan Etiologi	8
3. Pathway	11
4. Patofisiologi.....	13
5. Gejala Klinis	14
6. Komplikasi.....	16
7. Penatalaksanaan.....	17

8.	Belimbing Manis	21
1.	Deskripsi	21
2.	Morfologi Tanaman	21
3.	Manfaat	21
4.	Kandungan Gizi	22
5.	Penelitian Jus Belimbing Untuk Hipertensi	24
6.	Konsep Keperawatan	26
1.	Fokus Pengkajian	26
2.	Diagnosa Keperawatan	29
3.	Fokus Intervensi	29
	E. Kerangka Teori	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		35
1.	Rancangan Penelitian	35
2.	Subyek Penelitian	36
3.	Fokus Studi	37
4.	Definisi Operasional	37
5.	Tempat dan Waktu	38
6.	Pengumpulan Data	38
7.	Cara Pengolahan Data	40
8.	Penyajian Data	40
9.	Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43
1.	Hasil Penelitian	43
1.	Gambaran Lokasi Penelitian	43
2.	Hasil Penelitian	44
3.	Pembahasan	46
4.	Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		49
1.	Kesimpulan	49
2.	Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1.	Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa.....	9
2.	Kandungan Gizi Buah Belimbing Manis	22
3.	Definisi Operasional	37
4.	Waktu Intervensi Pemberian Jus Belimbing Manis.....	45
5.	Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	45

DAFTAR GAMBAR

1.	Pathway	11
2.	Kerangka Teori.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian STIKES 'Aisyiyah Surakarta
2. Surat Ijin Penelitian Kelurahan Luwang
3. Inform Consent
4. Asuhan Keperawatan
5. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
6. Satuan Acara Penyuluhan
7. Leaflet Hipertensi
8. Daftar Riwayat Hidup
9. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- JNC VII : *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of Hight Blood Pressure*