

Inggi Eka Sari

Dosen Pembimbing

NIM C2013069

1. Annisa Andriyani, S.Si.T.M.P.H

Program Studi Ilmu Keperawatan

2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns.M.Kep

**PERBEDAAN PENGGUNA ALAT KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DAN IUD
TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI KELURAHAN
JOYOTAKAN SURAKARTA**

ABSTRAK

LatarBelakang: Komposisi ASI tidak sama selama periode menyusui, pada akhir menyusui kadar lemak 4-5 kali dan kadar protein 1,5 kali lebih tinggi dari pada awal menyusui. Juga terjadi variasi dari hari ke hari selama periode laktasi. Hal ini dipengaruhi oleh penggunaan kontrasepsi ibu menyusui. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan pengguna alat kontrasepsi suntik 3 bulan dan IUD terhadap pengeluaran ASI pada ibu menyusui di Kelurahan Joyotakan, Kota Surakarta. **Metode:** Penelitian analitik dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling *purposive* dan *total sampling*, sejumlah 32 orang. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan *checklist*. Analisa univariat (%) dan bivariat dengan *Wilcoxon test*. **Hasil:** Pengeluaran ASI pada Ibu menyusui yang menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan yang mempunyai pengeluaran ASI tergolong lancar (81,3%) dan 3 ibu menyusui (18,8%) tergolong tidak lancar. Pengeluaran ASI pada Ibu menyusui yang menggunakan alat kontrasepsi IUD yang mempunyai pengeluaran ASI tergolong lancar (75,0%) dan 4 ibu menyusui (25,0%) tergolong tidak lancar. Tidak ada perbedaan signifikan rata-rata pengeluaran ASI pada Ibu menyusui di Kelurahan Joyotakan, Kota Surakarta ($p = 0,425$).

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan signifikan rata-rata pengeluaran ASI pada Ibu menyusui di Kelurahan Joyotakan, Kota Surakarta.

Kata Kunci: Kontrasepsi untuk 3 bulan, IUD, Pengeluaran ASI.