

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PENYAKIT *OSTEOARTRITIS* DI KELURAHAN JOYOTAKAN
RT03/RW04 SERENGAN SURAKARTA



**Dianjurkan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh:
NURI RATNA SARI
NIM : B2014078

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PENYAKIT *OSTEOARTRITIS*
DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Disusun Oleh:
NURI RATNA SARI
NIM : B2014078

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PENYAKIT *OSTEOARTRITIS* DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2017

Nuri Ratna Sari

NIM : B2014078

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NURI RATNA SARI

NIM : B2014078

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PENYAKIT *OSTEOARTRITIS* DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2017

Yang menyatakan

Nuri Ratna Sari

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : “ **PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SENDI *OSTEOARTITIS* DI KELURAHAN JOYOTAKAN RT 03 RW 04 SERENGAN SURAKARTA**” telah diuji dan di syahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada

Hari/Tanggal : senin,24 juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

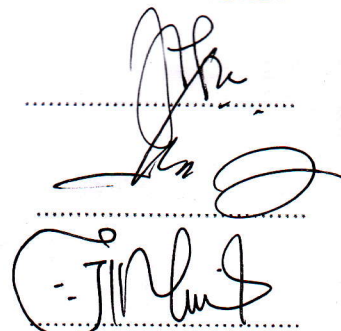
TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Penguji Utama : Wahyuni, M.Kes

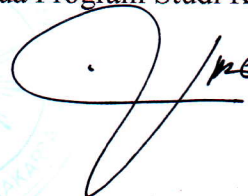
Penguji pendamping 2 : Indarwati, M.Kes

Penguji Pendamping 3 : Kanthi Suratih, M.Kes

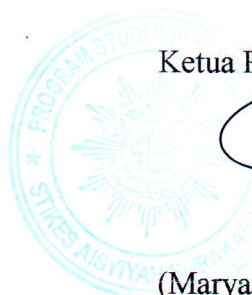


Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun.A, S.Kep. NS. M. Kes.)

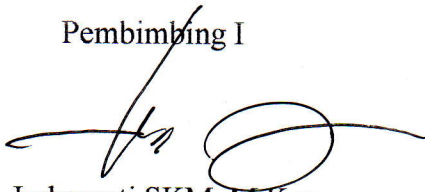


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : **“PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SENDI OSTEOARTRITIS DI KELURAHAN JOYOTAKAN RT 03 RW 04 SERENGAN SURAKARTA”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

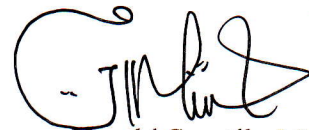
Surakarta, 24 juli 2017

Pembimbing I



Indarwati SKM. M.Kes

Pembimbing II



Kanthi Suratih, M.Kes

ABSTRAK

Penerapan Kompres Hangat dalam Menurunkan Skala Nyeri Penyakit *Osteoarthritis* di Kelurahan Joyotakan

Nuri Ratna Sari (2017)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pembimbing 1 Indarwati, M.Kes

Pembimbing 2 Kanthi Suratih, M.Kes

Osteoarthritis adalah penyakit inflamasi kronis sistemik yang ditandai dengan pembengkakan dan nyeri sendi. Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada klien dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa panas sehingga dapat melebarkan pembuluh darah. Pelajaran ini bertujuan untuk mengaplikasikan penerapan kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri penyakit *Osteoarthritis*. penelitian ini menggunakan metode pengamatan (observasi) dan wawancara pada subyek penelitian. Prevalensi kasus *osteoarthritis* di Jawa Tengah mengalami peningkatan dibanding kasus penyakit tidak menular, secara keseluruhan pada tahun 2007 proporsi kasus sebesar 17,34%. Pengukuran skala nyeri klien dengan NRS (0-10) lalu dicatat sebelum dan sesudah pengukuran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) sebelum penerapan kompres hangat skala nyeri 6 (skala nyeri sedang) 2) sesudah penerapan kompres hangat skala nyeri 3 (skala nyeri ringan) 3) menunjukkan skala sebelum dan sesudah penerapan kompres hangat dari skala 6 menjadi skala 3 dengan rata-rata sebelum 4,8 sesudah 3,72, yaitu berarti terdapat pengaruh kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri pada pasien OA. Rasa hangat menyebabkan peningkatan aliran darah dan suplai nutrisi ke dalam jaringan tulang rawan yang membuat lapisan bantalan jaringan tulang rawan pada persendian tetap terjaga dengan baik dan tidak menekan saraf disekitarnya, sehingga nyeri berkurang. Dapat disimpulkan kompres hangat dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis dalam menurunkan skala nyeri penyakit OA.

Kata kunci: *Kompres hangat*, Nyeri Sendi, *osteoarthritis* (OA)

ABSTRACT

The Implementation of warm compress in Reducing pain scale of *Osteoarthritis* Diseasea in Joyotakan Village.

Osteoarthritis is a systemic chronic inflammatory disease characterized by swelling and joint pain. Warm compress is giving a sense of warmth to clien by using liquid or tools that cause heat so that it can dilate blood vessels. This study aims to apply warm compress implementation in reducing pain scale of osteoarthritis disease. This research used observation method and interview on research subject. The prevalence of osteoarthritis in Central Java increased compare with non-infectious disease case as whole cases in 2007, the proportion of case was 17,34%. Pain scale measurement of client with NRS (0-10) is recorded before and after the measurement. The results showed that 1) before the application of warm compress the pain scale was 6 (medium pain scale) 2) after the application of warm compress the pain scale is 3 (low pain scale) 3) it shows before and after scale from 6 to 3 with average 4,8 in before and 3,72 in after that means there is an influence of warm compress in reducing pain scale of Oa patient. A sense of warmth causes blood-stream increase and supply of nutrients into the cartilage tissue that keeps the cartilage tissue layer in the pain well preserved and does not press the surrounding nerves so that pain scale is decreased. It can be concluded that warm compress can be used as non-pharmacologic therapy in reducing pain scale of OA disease.

Keywords: Warm Compress, Joints Pain, Osteoarthritis(OA).

MOTTO

“ Jangan takut untuk mencoba, karena ketakutan itulah hambatan sesungguhnya dari sebuah kesuksesan kita ”.

(Penulis)

“ Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh ”.

(Andrew Jackson)

“ Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah ”.

(Thomas Alva Edison)

“ Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh ”.

(Penulis)

“ Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka ”.

(QS. AR-Ra'd:11)

“ Kesuksesan itu tidak dilihat dengan nilai yang sempurna tidak pula dengan kedudukan yang tinggi, melainkan bagaimana seseorang itu mesyukuri hasil dari jerih payahnya sendiri ”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dan saya persembahkan tugas akhir dimasa kuliah saya dalam bentuk karya tulis ini, sebagai tanda bakti dan ucapan terimakasih serta ungkapan sayangku kepada:

1. Allah SWT yang telah senantiasa memberikan nikmat, rahmat, dan innayah nya dalam menempuh belajar selama 3 tahun di STIKES ‘Aisyiyah surakarta.
2. Mulyaningsih, M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan yang telah sabar membimbing selama menempuh pendidikan di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati SKM. M.Kes dan Kanthi Suratih, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu sabar dan selalu meluangkan waktu nya untuk memberikan bimbingan yang terbaik.
4. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mendoakan, mensupport selama menempuh ilmu 3 tahun di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta ini.
5. Teman teman seangkatan yang saling mendukung dan mendoakan selama 3 tahun kuliah. Kalian lah teman kuliah yang luar biasa.
6. Untuk teman mondar-mandir ngurus tugas akhir, oktavia, Ratih, Rahayu, Ryan Hananta yang membantuku dalam mengerjakan KTI ini.
7. Untuk Mas Suno, terimakasih untuk waktunya yang selalu ada menemani dalam mengerjakan KTI sampai larut malam dan selalu memberikan doa yang terbaik.
8. Untuk adik-adikku tercinta, makasih juga udah dibantu dan disupport selalu

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Penerapan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri penyakit *Osteoarthritis* di Kelurahan Joyotakan Rt 03 Rw 04 Serengan Surakarta”. Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Mulyaningsih, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Indarwati, SKM. M.Kes dan Kanthi Suratih, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
3. Maryatun, M. Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Pasien dan keluarga pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan dan

menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan tugas ini.

5. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mengiringi doa yang tulus dan penuh harapan dan selalu memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang selalu kompak dan selalu semangat setiap konsul kepada dosen.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 12 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1-4
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Konsep Teori	7
1. Osteoarthritis	7
a. Pengertian <i>oateoarthritis</i>	7
b. Penyebab <i>osteoarthritis</i>	8
c. Klasifikasi <i>osteoarthritis</i>	10
d. Manifestasi klinik <i>osteoarthritis</i>	11
e. Pemeriksaan penunjang <i>oasteoarthritis</i>	11
f. Penatalaksanaan <i>osteoarthritis</i>	12
2. Konsep dasar kompres air hangat	13
a. Pengertian kompres hangat	13
b. Tujuan kompres hangat	13
c. Indikasi kompres hangat	14
d. Penggunaan kompres hangat	14
e. Langkah- langkah kompres hangat	15
3. Konsep dasar Nyeri	16
a. Pengertian nyeri	16
b. Mekanisme nyeri	17
c. Tipe nyeri	18
d. Klasifikasi nyeri	19
e. Efek yang ditimbulkan oleh nyeri	22
f. Stimulasi nyeri	23
g. Faktor- faktor mempengaruhi nyeri	23

h. Skala pengukuran intensitas nyeri (Mubarak)	28
i. Skala pengukuran intensitas nyeri S.C. Smeltzer dan B.G Bare	29
j. Kerangka konsep	29
k. Kerangka teori	30
l. Pengaruh kompres air hangat dalam menurunkan nyeri sendi	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Subjek Penelitian	32-33
C. Fokus Studi	33
D. Definisi Operasional	33-35
E. Pengumpulan Data	36
F. Waktu dan Tempat.....	37
G. Cara Pengolahan Data.....	37
H. Penyajian Data	37
I. Etika Penelitian.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	39-44
B. Pembahasan	44-47
C. Keterbatasan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	48
--------------------	----

B. Saran	48-49
----------------	-------

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33-35
Tabel 4.1 Perbedaan Sebelum dan Sesudah kompres hangat	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Pengukuran Intensitas Nyeri	28
Gambar 2.2 Skala Pengukuran Nyeri.....	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	29
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Lampiran Foto
- Lampiran 10 Alat Ukur Skala Nyeri
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 13 Data Penderita *Osteorritis* di Puskesmas Kratonan
- Lampiran 14 Lembar konsul revisian

DAFTAR SINGKATAN

1. Kompres Hangat
2. NRS = Numeric Rating Scale
3. OA = Osteoarthritis
4. VDS = Verbal Description Scale