

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP**  
**PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan**

**Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh:

**NUR LAILA ANWAR APRIANTI**

**NIM : B2014075**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP**  
**PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Disusun Oleh:

**NUR LAILA ANWAR APRIANTI**  
**NIM : B2014075**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

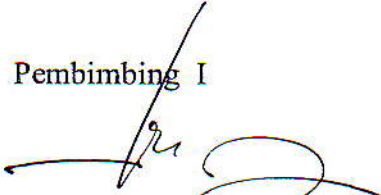
**2017**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS DI DESA BALUWARTI”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.


Surakarta, Juli 2017

Pembimbing I



Indarwati, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Kanthi Suratih, M.Kes

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : **“PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS”** telah diuji dan di syahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada

Hari/Tanggal : Senin, Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

### TIM PENGUJI :

1. Penguji Utama : Wahyuni,M.Kes
2. Penguji pendamping 2 : Indarwati,SKM M.Kes
3. Penguji Pendamping 3 : Kanthi Suratih,M.Kes

### TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep. Ns., M. Kes)

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2017

**NUR LAILA ANWAR APRIANTI**

**NIM : B2014075**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR LAILA ANWAR APRIANTI

NIM : B2014075

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 24 Juli 2017

Yang menyatakan

Nur Laila Anwar Aprianti

## ABSTRAK

### **Penerapan Kompres Hangat Dengan Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ny. S Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Baluwarti Surakarta**

**Nur Laila Anwar Aprianti (2017)**

**Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyah Surakarta**

**Indarwati, SKM M.Kes dan Kanthi Suratih, S.Kep, Ns, M.Kes**

**Latar Belakang** : Asam urat adalah asam yang berbentuk kristal-kristal yang merupakan hasil akhir dari metabolisme purin (bentuk turunan nukleoprotein), yaitu salah satu komponen asam urat nukleat yang terdapat pada inti sel-sel tubuh. Secara alamiah, purin terdapat dalam tubuh kita dan dijumpai pada semua makanan sel hidup, yakni makanan dari tanaman (sayur, buah, dan kacang-kacangan) ataupun hewan (daging, jeroan, Ikan sarden, dsb). **Tujuan** : Penelitian ini mengetahui pengaruh kompres hangat dengan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *gout arthritis*. **Metode** : Penelitian ini menggunakan studi kasus. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Dengan mengukur nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum diterapkannya kompres hangat dengan jahe pada penderita *gout arthriti* dan diukur kembali dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* setelah diterapkannya kompres hangat dengan jahe pada penderita *gout arthritis*. **Hasil** : Penelitian yang penulis lakukan pada Ny.S dengan *gout arthritis* di Baluwarti setelah diterapkan kompres hangat dengan jahe sebanyak 6 kali dalam 3 hari dengan waktu 15-20 menit didapatkan hasil yang berbeda yaitu sebelum dilakukan kompres hangat dengan jahe pada penderita *gout arthritis* dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang) kemudian setelah dilakukan kompres hangat dengan jahe pada penderita *gout arthritis* skala nyeri 4 (nyeri sedang). **Kesimpulan** : Dari penelitian ini yaitu kompres hanga dengan jahe efektif bagi pada penderita *gout arthritis*.

**Kata Kunci** : *Gout Arthritis*, Nyeri, Kompres Hangat dengan Jahe.

## ABSTRACT

### **Penerapan Kompres Hangat Dengan Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ny. S Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Baluwarti Surakarta**

**Nur Laila Anwar Aprianti (2017)**

**Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyah Surakarta**

**Indarwati, SKM M.Kes dan Kanthi Suratih, S.Kep, Ns, M.Kes**

**Background** : Uric acid is a crystalline acid that is the end product of purine metabolism (a nucleoprotein derivative), one of the components of nucleic acids found in the nuclei of the body's cells. Naturally, purines are present in our bodies and are found in all living cell foods, ie foods from plants (vegetables, fruits, and nuts) or animals (meat, offal, sardines, etc.). **Purpose** : This study was to know the effect of warm compresses with ginger on the decrease of pain scale in gout arthritis patients. **Method** : This study used case study. This research uses descriptive research design. By measuring pain using a Numeric Rating Scale (NRS) before applying a warm compress with ginger to gout arthritis and reassessed by using Numeric Rating Scale (NRS) after applying a warm compress with ginger to gout arthritis. **Result** : The research that I do on Ny.S with gout arthritis in Baluwarti after applied warm compresses with ginger as much as 6 times in 3 days with a time of 15-20 minutes got different results before the warm compression with ginger in patients with gout arthritis pain scale 6 (moderate pain) then after a warm compress with ginger in patients with gout arthritis pain scale 4 (moderate pain). **Conclusion** : This research is compress hanga with ginger effective for gout arthritis patient.

Keywords : *Gout Arthritis, Pain, Warm Compress with Ginger.*



## **MOTTO**

- Pengetahuan adalah Kekuatan
- Tidak Ada Kata Menyerah Sebelum Bertanding
- Keberhasilan Tidak Datang secara Tiba-Tiba, Tetapi karena Usaha, Doa dan Kerja Keras
- Saya Datang, Saya Bimbingan, Saya Ujian, Saya Revisi, dan Saya Menang
- Kita akan Sukses jika Belajar dari Kesalahan

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Syukur Alhamdulillah Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dan saya persembahkan tugas akhir dimasa kuliah saya dalam bentuk karya tulis ini, sebagai tanda bhakti dan ucapan terimakasih serta ungkapan sayangku kepada :

1. Allah SWT yang telah senantiasa memberikan nikmat, rahmat, dan inayahnya dalam menempuh belajar selama 3 tahun di STIKES 'Aisyiyah surakarta.
2. Bapak dan ibu saya tercinta serta budhe, bulek & saudara-saudara saya tersayang yang tak henti-hentinya mendoakan, mensupport selama menempuh ilmu 3 tahun di STIKES 'Aisyiyah Surakarta ini
3. Ibu Indarwati, SKM M.Kes dan Ibu Kanthi Suratih, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu sabar, memotivasi dan selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan yang terbaik.
4. Sahabat-sahabat saya tercinta & tersayang Fanny, Ekadhani, Risa, Mita, Putri, Ninggar, Rosyid, Mirza, Winda, Nilam, Intan, Riska, Ayu, Dewi yang selalu memberikan motivasi dan dukungan, baik pikiran maupun perlengkapan. Kalian The Best guys.
5. For My Laptop yang selalu menemani setiap langkahku tanpa kenal lelah. You're best Partner in My Life.
6. Almamaterku tercinta terima kasih!! Aku siap melangkah menjadi yang lebih baik!!

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Penerapan Kompres Hangat Dengan Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis”. Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Mulyaningsih, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Indarwati, SKM M.Kes dan Kanthi Suratih, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
3. Maryatun, A., S.Kep. Ns., M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Pasien dan keluarga pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan dan menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan tugas ini.

5. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mengiringi doa yang tulus dan penuh harapan dan selalu memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
6. Sahabat-sahabat saya yang selalu menyemangati saya disetiap saat.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Asam Urat .....	8
1. Definisi.....	8
2. Klasifikasi.....	9
3. Etiologi.....	10
4. Manifestasi Klinis.....	12
5. Komplikasi.....	15
6. Penatalaksanaan.....	15
B. Nyeri.....	17
1. Definisi.....	17
2. Klasifikasi.....	18
3. Mekanisme Nyeri.....	21
4. Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	23
C. Kompres Hangat dengan Jahe.....	29
1. Definisi.....	29
2. Metode.....	31
3. Alat dan Bahan.....	32
4. Prosedur.....	32
5. Kerangka Teori.....	33
6. Kerangka Konsep.....	33
7. Pengaruh Kompres.....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Fokus Studi .....	36
D. Definisi Operasional .....	36
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Lokasi dan Waktu .....	39
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	40

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	47

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4.1 Hasil Sebelum dan Setelah Penelitian.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Penelitian

Lampiran 4 Lembar Balasan Penelitian

Lampiran 5 Asuhan Keperawatan

Lampiran 6 Lembar Dokumentasi

Lampiran 7 Lembar Konsultasi