

ABSTRAK

Retno Budi Cahyanti
NIM B2014086
DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing:
1: Mursudarinah, M.Kes
2 : Annisa Andriyani, M.PH

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK *ESENSIAL LAVENDER* UNTUK MELANCARKAN PODUKSI ASI IBU POST PARTUM PRIMIGRAVIDA DI DESA PAMEDAN TIMUR KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Latar belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik dan yang paling ideal untuk bayi. Di Indonesia kesadaran masyarakat untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sangatlah kurang. Salah satu alasannya adalah karena ASI tidak lancar yang disebabkan oleh kurangnya produksi hormon oksitosin. Karena itu dilakukanlah penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak *esensial lavender* yang berfungsi untuk melancarkan produksi ASI juga memberikan kenyamanan. **Tujuan penelitian:** Mendiskripsikan hasil implementasi pijat oksitosin menggunakan minyak *esensial lavender* pada ibu post partum primigravida. **Metode penelitian:** jenis penelitian menggunakan studi kasus dengan desain deskriptif yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut. **Hasil penelitian:** Bayi mendapat ASI 8-10 kali sehari, BAB berwarna kuning, BAK 8 kali sehari, bayi menyusu dengan kuat dan lebih tenang. **Simpulan:** Terdapat pengaruh kelancaran produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin menggunakan minyak *esensial lavender*. **Saran:** Setiap tenaga kesehatan khususnya perawat dan bidan hendaknya mengaplikasikan pijat oksitosin menggunakan minyak *esensial lavender* untuk melancarkan produksi ASI.

Kata kunci : oksitosin , *lavender*, produksi ASI