

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMBINASI *BREAST CARE* DENGAN AROMATERAPI *ROSE*
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA Ny. A DI KELURAHAN
PURWODININGRATAN
SURAKARTA



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh :

WAHYU ASMAWATI
NIM : B2013102

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2015/2016

**PENERAPAN KOMBINASI *BREAST CARE* DENGAN AROMATERAPI *ROSE*
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA Ny. A DI KELURAHAN
PURWODININGRATAN
SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Para Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

WAHYU ASMAWATI

NIM : B2013102

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2015/2016**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Kombinasi *Breast Care* dengan Aromaterapi *Rose* untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ny. A di Kelurahan Purwodiningratan” telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program, Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2015/2016. Nyeri berhubungan dengan pembengkakan payudara.

Surakarta, 25 Mei 2016

Pembimbing,



Dewi Kartika Sari, M.Kep

PERSETUJUAN PENGUJI

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Kombinasi *Breast Care* dengan Aromaterapi *Rose* untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ny. A di Kelurahan Purwodiningratan” telah diuji dan disyahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal :

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI :

Penguji Utama : Anjar Nurrohmah, M.Kep


Penguji Pendamping I : Indarwati, M.Kes

Penguji Pendamping II : Dewi Kartika Sari, M.Kep

TANDA TANGAN



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun A, S.Kep. Ns. M.Kes)

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN KOMBINASI *BREAST CARE* DENGAN AROMATERAPI *ROSE*
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA Ny. A DI KELURAHAN
PURWODININGRATAN
SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2016



Wahyu Asmawati

NIM : B2013102

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakatan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WAHYU ASMAWATI
NIM : B2013102
Jenis Karya : KTI
Judul : **PENERAPAN KOMBINASI *BREAST CARE* DENGAN AROMATERAPI *ROSE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA Ny. A DI KELURAHAN PURWODININGRATAN SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dengan memberikan Hak Royalti Non-eksekutif (Non-Exclusive Royalti Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta menyimpan, menggali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 25 Mei 2016

Yang menyatakan



Wahyu Asmawati

KATA PENGANTAR

Saya ucapkan puji syukur Alahamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya yang senantiasa Allah SWT berikan kepada hamba-Nya, sholawat serta salam semoga selalu terlimpahkan pada junjungan serta suri tauladan kita Nabi Besar Muhammad SAW, serta kepada keluarga serta sahabat-sahabat beliau, semoga kita mendapat syafaanya dihari akhir nanti sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENERAPAN KOMBINASI BREAST CARE DENGAN AROAMATERAPI ROSE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADANYA DI KELURAHAN PURWODININGRATAN SURAKARTA”** laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Kami menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikanya laporan ini.

1. Allah SWT yang selau memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sri Handayani, S.Si., M.Keb. selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun, A., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku ketua Program Setudi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dewi Kartika Sari, M.Kep. selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, memberikan saran, dan masukan untuk membimbing kami sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ny. A selaku klien dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis sehingga penulis dapat memberikan Asuhan Keperawatan dengan lancar.
6. Kepada kedua orang tua tercinta (Sabardi dan Sumiyati) yang selalu memberi semangat, bimbingan dan doa yang tidak henti-hentinya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta salam rinduku untuk ayah (Sabardi) tercinta semoga lekas sadar dan sembuh berkumpul kembali dengan kami anak-anak mu yang sangat merindukanmu aamiin.
7. Kepada adik-adikku kandung yang paling saya sayangi (Chusnul Chotimah & Naufal Saverio) yang telah memberi dukungan, bantuan dan semangat kepada saya.
8. Kepada keponakan, kakek dan nenek yang selalu memberikandoa serta dukungannya.
9. Kepada teman-teman D III Keperawatan Khususnya angkatan 2013 terimakasih atas kerja samanya selama ini, semangat dan sukses untuk kita semua, amin.
10. Kepada teman-teman seperjuangan (Wiwit, Enok, Untari, Widy, Afika, Wahyu L, wahyu S, Vina) dan yang lain tidak dapat di sebutkan satu persatu, terimakasih atas doa, serta dukungan selama ini kalian mengesankan, semangat dan sukses buat kita semua, Amin.

Surakarta, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul	ii
Lembar Persyaratan Keaslian Penulisan	iii
Lembar Persetujuan Publikasi	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KONSEP DAN TEORI	
A. Masa Nifas	8
1. Pengertian Nifas	8
2. Tahapan Masa Nifas	9
3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	9
4. Perubahan Psikologi Masa Nifas	10
B. ASI dan Menyusui	17
1. Pengertian ASI	17

2. Pengertian Menyusui	18
3. Anatomi Fisiologi Laktasi	18
4. Tanda-tanda Masalah Pasca Partumsindrom ASI kurang .	22
C. Pathway	23
D. Faktor-faktor Pengambat Pemberian ASI	24
E. Perawatan Payudara (<i>Breast Care</i>)	24
F. Aromaterapi <i>Rose</i> sebagai kombinasi meningkatkan produksi asi pada ibu menyusui	27
G. Konsep Operasional	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rencana Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	39
C. Subjek Penelitian	40
D. Definisi Operasional	40

BAB IV LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN

A. LAPORAN KASUS

1. Biodata Klien	41
2. Pengkajian	42
3. Analisa Data	49
4. Diagnosa	50
5. Intervensi	50
6. Implementasi	52
7. Evaluasi	57

B. PEMBAHASAN

1. Pengkajian	66
2. Diagnosa	68

3. Intervensi	72
4. Implementasi	74
5. Evaluasi	78
6. Penerapan <i>Breast Care</i>	80

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	86
B. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA	89
-----------------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Analisa Data	49
Tabel 4.2 Rencana Keperawatan	50
Tabel 4.3 Implementasi	52
Tabel 4.4 Catatan Perkembangan hari ke 1	58
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan hari ke 2	60
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan hari ke 3	62
Tabel 4.7 Evaluasi Sumatif	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden