

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA NY.E DENGAN  
HIPERTENSI DI KELURAHAN JEBRES  
KOTA SURAKARTA**

Rifa Nuraini Siswanto

Dosen Pembimbing I : Kanthi Suratih, S.Kep, M.Kes

Dosen Pembimbing II : Maryatun, A., S.Kep. Ns., M.Kes

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi menyebabkan meningkatnya risiko terhadap stroke, gagal jantung, serangan jantung dan kerusakan ginjal. Karena tak ada tanda dan gejala, hipertensi kerap dijuluki sebagai *the silent disease* alias penyakit yang datang diam-diam. Pengobatan non farmakologis *Slow Stroke Back Massage* merupakan terapi alternatif yang dapat digunakan untuk mengurangi hipertensi.

**Tujuan :** Mendiskripsikan hasil implementasi penerapan *Slow Stroke Back Massage* terhadap perubahan tekanan darah pada Ny.E di Desa Tegal Kuniran RT 01 RW 26 Kelurahan Jebres Kota Surakarta. **Metode :** Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil :** Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Penelitian dilakukan selama 1 minggu dalam 3 kali penerapan pada tanggal 30 Mei 2017 sampai 5 Juni 2017 di Kelurahan Jebres Kota Surakarta. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah penerapan *Slow Stroke Back Massage*. Setelah dilakukan penerapan *Slow Stroke Back Massage* tekanan darah Ny.E mengalami perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik sebesar 10 mmHg. **Kesimpulan :** Terdapat adanya pengaruh penerapan *Slow Stroke Back Massage* terhadap perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik.

**Kata Kunci :** *Hipertensi, Tekanan Darah, Slow Stroke Back Massage*