

ABSTRAK

Riris Wahyuningtyas B2014091 Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta	Dosen pembimbing : Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep Mursudarinah S.KM, M.Kes
Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Remaja Nn. P di Kelurahan Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang : Masa remaja adalah suatu fase perkembangan yang dinamis dalam kehidupan seseorang. Salah satu tanda keremajaan secara biologis yaitu mulainya remaja mengalami menstruasi yang dimulai antara usia 10 sampai 16 tahun. Menstruasi merupakan hal yang bersifat fisiologis yang terjadi pada perempuan. Namun banyak perempuan yang mengalami masalah menstruasi, diantaranya nyeri haid/ dismenore. Dismenore adalah kondisi medis yang terjadi sewaktu haid/ menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas dan memerlukan pengobatan yang ditandai dengan nyeri atau rasa sakit di daerah perut maupun panggul. Kompres hangat merupakan salah satu manajemen nonfarmakologis yang efektif yang dapat digunakan untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri pada saat menstruasi atau dismenore. Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh kompres hangat sebagai upaya menurunkan nyeri haid pada Nn. P di Desa Jatimalang RT 01 RW 02 Kelurahan Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo Tahun 2017. Metode : Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan metode wawancara dan observasi. Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa pada hari pertama sebelum Nn. P diberikan kompres hangat mengalami nyeri sedang dengan skala 6, kemudian setelah diberikan kompres hangat berkurang dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan selama 3 hari dari skala 6 menjadi 2 dihari ke 3. Terdapat rata-rata penurunan skala 1,33 walaupun secara bertahap. Kesimpulan : Penerapan kompres hangat terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada penderita nyeri dismenore dan dapat dijadikan terapi nonfarmakologi bagi penderita nyeri dismenore.</p>	
Kata Kunci : Kompres Hangat, Dismenore	

ABSTRACT

Riris Wahyuningtyas B2014091 Diploma III Nursing Program STIKES 'Aisyiyah Surakarta	Concultation : Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep Mursudarinah S.KM, M.Kes
The Application of Warm Compresses Against a Decrease in Menstrual Pain Scale (Dysmenorrhea) in Teens Nn. P in the Urban Village Joho of the Subdistrict Mojolaban Sukoharjo Regency	
ABSTRACT	
<p>Background : Adolescence is phase of dynamic development in one's life. One sign of cleaner biologically beginning of teens experiencing menstruation begins between the ages of 10 to 16 years. Menstruation is physiological in nature that occurs in women. But many women who experience menstrual problems, in women. But many women who experience menstrual problems, including dysmenorrehea/ painful menstruation. Dysmenorrhea is a medical condition that occurs during menstruation can interfere with daily activities and requires treatment which is characterized by pain in the pelvic or abdominal area. A warm compress is one of the effective non-pharmacologic management that can be used to reduce or eliminate the pain at the time of menstruation or dysmenorrhea. Objective : To know the influence of warm compresses in an effort to decrease the painful menstruation on Nn. P in the village of Jatimalang RT 01 RW 02 of the Urban Village Joho of the Subdistrict Mojolaban Sukoharjo Regency in 2017. Methods : The study used a case study research using the method of interview and observation. Result : This study showed that on the first day before Nn. P given a warm compress experience pain are on a scale of 6, then after being given a warm compress less than the pain is becoming mild pain for days from scale of 6 to 2 on the third day. There was an average decrease in scale 1,33 although gradually. Conclusion : The application of warm compress can reduce the scale of proven pain in sufferers of pain dysmenorrhea can be used as a therapy for patients with non-pharmacologic pain dysmenorrhea.</p>	
Keywords: Warm Compress, Dysmenorrhea	