

ABSTRAK

Penerapan *Breastcare* pada Ny.D Terhadap Pencegahan Bendungan ASI Ibu Nifas di Desa Jajar Rt 06, Rw 03, Laweyan, Surakarta

Rosita Nur Safitri (2017)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Annisa Andriyani, M.P.H dan Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep

Kata Kunci : Breastcare, Bendungan ASI, Ibu Nifas

Latar Belakang : Salah satu faktor tidak tercapainya ASI eksklusif yaitu karena bayi tidak mendapatkan ASI yang cukup dari ibu, pada saat nifas biasanya sering muncul masalah-masalah yang berkaitan dengan payudara seperti bendungan ASI. Bendungan ASI adalah menumpuknya air susu di dalam payudara bila tidak dikeluarkan saat ASI terbentuk. Biasanya terjadi sejak hari ketiga sampai hari keenam setelah persalinan. Bendungan ASI tersebut dapat dicegah dengan cara perawatan payudara (*breastcare*) yang dapat dilakukan oleh ibu, karena perawatan payudara penting dilakukan saat menyusui. Selain itu perawatan payudara juga dapat memperlancar proses laktasi. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui penerapan *breastcare* dapat mencegah bendungan ASI pada ibu nifas di Desa Jajar. **Metode Penelitian :** Studi Kasus dengan desain penelitian Deskriptif. Variabel independen penerapan breastcare dan variabel dependen pencegahan bendungan ASI. Data hasil penelitian disajikan dengan narasi dan tabel. **Hasil Penelitian :** Ibu nifas yang dilakukan *breastcare* ASInya menjadi lancar dan tidak terjadi bendungan ASI. **Kesimpulan :** ASI keluar lancar, tidak terjadi pembengkakan payudara, payudara tidak terasa penuh, tidak terasa tegang, tidak nyeri saat diraba, tidak terjadi peningkatan suhu tubuh ibu. **Saran :** Diharapkan adanya penelitian lanjutan tentang efektifitas atau kombinasi penggunaan penerapan lainnya seperti pijat oksitosin, teknik marmet.