

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: kementerian Kesehatan RI
- Depkes Kabupaten Boyolali. 2017. *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali, 2017*. Boyolali: Departemen Kesehatan
- Depkes Provinsi Jawa Tengah. 2015. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Semarang: Departemen Kesehatan
- Erviana (2009) Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Hipertensi di Desa Tulangan Kecamatan Pracimantoro Wonogiri. *Jurnal Ners*
- Franly Onibala, Rampengan, dan Rondonuwu (2014). Pengaruh Teknik Relaksasi dan Distraksi Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di Ruang Irina A Atas RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas Sam Ratulangi*
- Junaidi. 2010. *Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan Hipertensi*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia
- Kowalk, Welsh, dan Mayer. 2012. *Buku Ajar PAtofisiologi*. Jakarta: EGC
- Martuti. 2009. *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi*. Bantul : Kreasi Wacana
- Mubarak, W . 2007. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia :Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta :EGC.
- Muhammad, Y. 2010. *Hipertensi Essential. Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam*. Jakarta: FKUI
- Ode. S.L. 2012. *Asuhan Keperawatan Geontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Potter & Perry. 2008. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Vol 1, Jakarta: EGC
- Price, S.A., & Wilson, L.M. (2005). *Patofisiologi konsep klinis prosesproses penyakit*. Jakarta: EGC.
- Pusat dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, 2018. *Hipertensi*. Jakarta: kementerian Kesehatan RI
- Rahmasari, I. 2015. Relaksasi Otot Progresif Dapat Menurunkan Nyeri Kepala di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *IJMS - Indonesian Journal On Medical Science - Volume 2 No 2 - Juli 2015*

- Sigarlaki. 2006. Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor Kecamatan Bulus Pesantren Kabupaten Kebumen Jawa tengah tahun 2006. *Jurnal Makara Kesehatan Vol. 10. No. 2 Desember 2006: 78-88*
- Smeltzer, S & Bare, B. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Medika Bedah Edisi 8 Volume 1*. Jakarta : EGC
- Sulistyarini. I. 2013. Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi Volume 40, NO. 1, JUNI 2013: 28 – 38*
- Susilo dan Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Offset
- Soewondo, 2009. *Panduang dan Intruksi Latihan progresif*. Depok: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi
- Sustrani, L. 2004. Hipertensi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Indonesia
- Samsudin. 2011. *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Triyanto. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Tyani, Utomo dan Hasneli. 2015. Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial. *JOM Vol. 2 No. 2, Oktober 2015*
- Wijaya, A. S. dan Putri . 2013. *KMB I Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Zakiyah, A. 2015. *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika
- Widastra (2009). *Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pad Lansia dengan Arthritis Rheumatoid*. Jurnal keperawatan Sudirman
- Yogiantoro (2006). *Hipertensi Essential dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edi IV*. Jakarta: FKUI
- Yekti. S. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi)*. Yogyakarta: Andi