

ABSTRAK

Choirina Nur Hikmah NIM B2015024 Program Studi Diploma Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M. Kep 2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M. Kep
PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRATONAN	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang ; Hipertensi menjadi <i>silent killer</i> dan merupakan faktor utama pada penyakit jantung koroner, gagal ginjal, stroke. Prevalensi hipertensi di Surakarta sebesar 63.001 orang. Penanganan terhadap hipertensi dapat dilakukan dengan <i>non</i> farmakologi salah satunya terapi musik klasik. Musik dapat memberikan rangsangan pada saraf simpatis dan parasimpatis untuk menghasilkan respon relaksasi, melalui ritmik musik yang stabil memberi irama teratur pada sistem kerja jantung manusia sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan ; Mendeskripsikan hasil implementasi terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kratonan. Metode ; Penelitian deskriptif, instrumen penelitian menggunakan Sphygmomanometer, stetoskop, lembar observasi. Hasil ; Menunjukkan tekanan darah sebelum dilakukan terapi musik klasik Ny. I 150/100 mmHg dan Ny. S 140/100 mmHg sedangkan tekanan darah setelah dilakukan terapi musik klasik pada Ny. I 130/80 mmHg dan Ny. S 120/80 mmHg. Perbedaan perkembangan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi musik klasik pada Ny. I dan Ny.S terdapat penurunan sistolik 20 mmHg dan diastolik 20 mmHg. Kesimpulan ; Terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik klasik pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kratonan. Saran ; Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan sebagai terapi <i>non</i> farmakologi untuk menurunkan tekanan darah.</p>	
Kata Kunci : terapi musik klasik, hipertensi	