

Dewi Erliana Purbasari
NIM B2015030
Program Studi Diploma III Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Riyani Wulandari, M.Kep
2. Mursudarinah, M.Kes

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP GULA DARAH SEWAKTU
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

ABSTRAK

Pendahuluan : Diabetes mellitus (DM) merupakan kelainan metabolisme hidrat arang akibat berkurangnya hormon insulin, penyakit yang dapat mengakibatkan kadar gula darah yang tidak terkontrol pada pengidap diabetes. Prevalensi diabetes mellitus tipe II berdasarkan data dari rekam medik RSUD Pandan Arang Boyolali, pada 2017 jumlahnya mencapai 230 jiwa. Diabetes mellitus tipe II bisa diatasi dengan terapi farmakologi dan non farmakologi, salah satu terapi non farmakologi adalah senam kaki. Saat melakukan senam kaki kebutuhan energi dapat meningkat sehingga otot menjadi lebih aktif dan terjadi peningkatan pemakaian glukosa. **Tujuan Penelitian** : Menggambarkan hasil implementasi penerapan senam kaki terhadap gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe II di RSUD Pandan Arang Boyolali **Metode**: Penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus, instrumen penelitian menggunakan *glucose meter*, lembar observasi. Pengukuran gula darah sewaktu diukur dengan *glucose meter* lalu dicatat sebelum dan sesudah penerapan senam kaki. **Hasil** : Pengukuran gula darah sewaktu sebelum dilakukan penerapan senam kaki pada Ny. S 269 mg/dL dan pada Ny. P 340 mg/dL, sedangkan gula darah sewaktu sesudah dilakukan penerapan senam kaki pada Ny. S 129 mg/dL dan pada Ny. P 205 mg/dL. **Kesimpulan** : Terdapat penurunan gula darah sewaktu sebelum dan sesudah penerapan senam kaki.

Kata Kunci : Diabetes mellitus tipe II, Senam kaki, Gula darah sewaktu.