

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, D. dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta.
- Dewi, Heriana Eka. 2012. *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Haryono, Rudi. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi Dan Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Judha, M., Sudarti, dan Fauziah, A. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Nugroho, T. dan Setiawan, A. 2010. *Kesehatan Wanita Gender*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pangastuti, Andriyan Kurnia. 2011. *Pengaruh Massage terhadap Nyeri Haid Pada Remaja*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Paryono dan Prihati, Ratna Dwi. 2017. *Jurnal terpadu ilmu kesehatan* 6(2):118-240
- Potter, P.A. dan Perry, A.G. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Rahayu, A., Sinar Pertiwi, Siti Fatimah. 2017. *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017*. Vol 3(2): 23-30
- Rosdahl, C.B. dan Kowalski, M.T. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Ed: 10. Vol. 1. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran
- Salbiah. 2012. *Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Stretching*. Jurnal Ilmu Keperawatan. Banda Aceh
- Sari, K.N., Sarwinanti. Khotimah 2016. *Pengaruh Pemberian Massage Punggung Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Trisnowiyanto, B. 2014. *Keterampilan Dasar Massage*. Cetakan kedua. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wijanarko, B., Riyadi, S., dan Santoso, N. 2010. *Sport Massage*. Cetakan kedua. Surakarta : Yuma Pustaka.