

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	iii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KONSEP DAN TEORI	8
A. Konsep Dasar Hipertensi	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Klasifikasi Hipertensi	9
3. Etiologi Hipertensi	9
4. Manifestasi Klinis	11
5. Faktor Resiko Hipertensi	11
6. Patofisiologi Terjadinya Hipertensi	14
7. Komplikasi Hipertensi	15
8. Penatalaksanaan Hipertensi	16
B. Konsep Dasar Relaksasi Nafas Dalam	19
1. Definisi Relaksasi Nafas Dalam	19
2. Manfaat Terapi Relaksasi Nafas Dalam	20
3. Kontraindikasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam	20
4. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	20
5. Waktu Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam	21
6. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Subyek Penelitian	23
C. Fokus Studi	24
D. Definisi Operasional	24
E. Instrumen Penelitian	25
F. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
G. Pengumpulan Data	25
H. Cara Pengolahan Data	26

I. Etika Penelitian Keperawatan	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN