

**PENERAPAN LATIHAN PASIF (*STRECHING*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT PADA Ny. L DAN Ny. S
DENGAN REMATIK DI KRATONAN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



DYNA APRIYANDARI

B2015040

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN LATIHAN PASIF (*STRECHING*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT PADA NY. L DAN NY. S DENGAN
REMATIK DI KELURAHAN KRATONAN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

DYNA APRIYANDARI
NIM : B2015040

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2018

**PENERAPAN LATIHAN PASIF (*STRECHING*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT PADA NY. L DAN NY. S DENGAN
REMATIK DI KELURAHAN KRATONAN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

DYNA APRIYANDARI
NIM B2015040

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**“PENERAPAN LATIHAN PASIF (*STRECHING*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT PADA NY. L DAN NY. S DENGAN
REMATIK DI KELURAHAN KRATONAN SURAKARTA”**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat tau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2018



Dyna Apriyandari

NIM B2015040

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dyna Apriyandari

NIM : B2015040

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : "Penerapan Latihan Pasif (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lutut pada Ny. L dan Ny. S dengan Rematik di Kratonan Surakarata".

Dengan ini menyetujui memberikan Hak Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Surakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2018

Yang menyatakan



Dyna Apriyandari

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dengan judul :

**“PENERAPAN LATIHAN PASIF (*STRECHING*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT PADA NY. L DAN NY. S DENGAN
REMATIK DI KELURAHAN KRATONAN SURAKARTA”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 19 Juli 2018

Pembimbing I



Anjar Nurrohman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

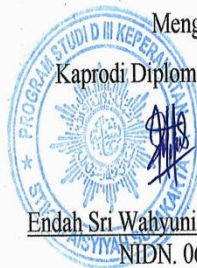
Pembimbing II



Kanthi Suratih, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0007078201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**“PENERAPAN LATIHAN PASIF (*STRECHING*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT PADA NY. L DAN NY. S DENGAN
REMATIK DI KELURAHAN KRATONAN SURAKARTA”**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2018

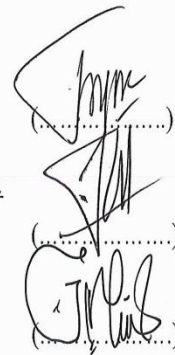
Mengesahkan,

Penguji

1. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0007047310

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0602128201

3. Kanthi Suratih, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0007078201





Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah AWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN LATIHAN PASIF (*STRECHING*) TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT PADA NY. L DAN NY. S DENGAN REMATIK DI KELURAHAN KRATONAN SURAKARTA". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.

4. Kanthi Suratih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orangtua tercinta (Bapak Sabar dan Ibu Suparmi) yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Kakak ku tersayang Liles Aji Saputro dan adik ku Rinda Ajeng Saputri yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan selama ini, perhatian dan doanya.
8. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
9. Ny. L dan Ny. S selaku klien dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama.
10. Seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2015, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

“Penulis”