

Dyna Apriyandari

Dosen Pembimbing

NIM B2015040

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Program Studi Diploma III Keperawatan 2. Kanthi Suratih, S.Kep., Ns., M.Kes.

**PENERAPAN LATIHAN PASIF (*STRECHING*) TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT PADA NY. L DAN NY. S DENGAN REMATIK DI KELURAHAN KRATONAN SURAKARTA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Rematik adalah suatu penyakit inflamasi sistem kronis yang menyerang persendian. Penderita rematik biasanya mengeluh nyeri waktu melakukan aktivitas berlebih. Nyeri merupakan tanda gejala penting yang dapat menunjukkan telah terjadinya gangguan fisiologis. Salah satu cara non farmakologi juga dapat menurunkan nyeri sendi penderita rematik seperti melakukan latihan pasif (*stretching*). Latihan pasif (*stretching*) merupakan latihan yang dilakukan untuk meningkatkan produksi cairan sinovial dan meningkatkan fleksibilitas otot dan sendi.

**Tujuan:** Mendiskripsikan hasil pengaruh latihan pasif (*stretching*) untuk menurunkan skala nyeri sendi lutut pada lansia rematik di Kratonan Surakarta. **Metode:** Penelitian deskriptif, dimana dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah dilakukan latihan pasif (*stretching*) terhadap perubahan skala nyeri pada lansia yang menderita rematik.

**Hasil:** Tidak terdapat penurunan skala nyeri pada kedua responden yang mengalami rematik setelah dilakukan latihan pasif (*stretching*) selama 6 kali dalam 2 minggu.

**Kesimpulan:** Pada latihan pasif (*stretching*) tidak terdapat penurunan skala nyeri pada kedua responden.

**Kata Kunci :** Latihan Pasif (*Stretching*), Nyeri Sendi, Rematik.