

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penulisan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Lansia .....	8
1. Pengertian Lansia .....	8
2. Teori-teori Proses Penuaan .....	8
3. Siklus Hidup .....	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan .....	10
5. Perubahan yang Terjadi pada Lansia .....	11
B. Konsep Dasar Rematik .....	12
1. Pengertian .....	12
2. Etiologi .....	13
3. Manifestasi Klinis .....	13
4. Pemeriksaan Penunjang .....	14
5. Penatalaksanaan .....	14
C. Konsep Dasar Nyeri .....	15
1. Pengertian .....	15
2. Etiologi .....	15
3. Mekanisme .....	16
4. Klasifikasi .....	17
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	19
6. Alat Ukur Skala Nyeri .....	20
7. Pengkajian Nyeri .....	21
D. Konsep Dasar Latihan Pasif ( <i>Stretching</i> ) .....	21
1. Pengertian .....	21

2. Tujuan .....	21
3. Manfaat .....	22
4. Indikasi .....	22
5. Kontrak Indikasi .....	22
6. Prosedur Latihan Pasif ( <i>Stretching</i> ) .....	22
7. Pengaruh Latihan Pasif ( <i>Stretching</i> ) .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Subyek Penelitian.....	25
C. Fokus Studi .....	25
D. Definisi Operasional .....	26
E. Tempat dan Waktu .....	26
F. Pengumpulan Data .....	26
G. Cara Pengolahan Data.....	28
H. Penyajian Data .....	28
I. Etika penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri.....	20

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Skala Nyeri.....	31-33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Pendahuluan DKK Surakarta
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian Bappeda Surakarta
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian Kesbangpol Surakarta
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian DKK Surakarta
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian Puskesmas Kratonan Surakarta
- Lampiran 7 Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Lembar Revisi Setelah Ujian
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup