

## DAFTAR PUSTAKA

- Deharnita., Tintin Sumarni dan Widia. 2014. Mengurangi Nyeri dengan Senam Dismenore. *Jurnal Parallel* 1(1): 35-44
- Dewi, H.E. 2012. *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Gosyen Publishing. Yogyakarta
- Harahap, D., Umala dan Lismarni. 2013. Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 1Baso *Jurnal Kesehatan Stikes Prima Nusantara Bukittinggi* 4(1): 108-116
- Haryono, R. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Gosyen Publishing. Yogyakarta
- Ismarozzi, D., Sri Utami dan Riri Novayelinda. 2015. Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer pada Remaja. *JOM*. 2(1): 820-827
- Laila,N.N. 2011. *Buku Pintar Menstruasi*. Buku Biru: Yogyakarta
- Lestari, T. 2015. *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Mumpuni, Y dan Tantrini Andang. 2013. *45 Penyakit Musuh Perempuan*. Rapha Publishing: Yogyakarta
- Nugroho, T dan Ari S. 2010. *Kesehatan Wanita Gender dan Permasalahannya*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Priyanti, S dan Anggraeni, D.M. 2014. Hubungan Tingkat Stress terhadap Dismenorea pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Mamba'ul Ulum Awang-Awang Mojosari Mojokerto. *Hospital Majapahit*. Vol.6 No.2 :1-10
- Rahayu, dkk. 2017. Pengaruh *Endorphine Message* Terhadap Rasa Sakit Dismenorea Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Bidan*. Vol.3 No.2 : 22-30

Sadjarwo dan Saswinanti. 2016. Pengaruh Latihan Senam Dismenorea Terhadap Nyeri Dismenorea pada Mahasiswi Fisioterapi di Univeritas 'Aisyiyah Yogyakarta

Sormin, N.M. 2014. Efektivitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Siantan. *Naskah Publikasi*. Universitas Tanjungpura. Pontianak

Sulistyorini, S., Santi., Septi Monica dan Selvi Septia Ningsih. 2017. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer pada Siswi SMA PGRI 2 Palembang. 5(1): 223-231

Suparto, A. 2011. Refektivitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada remaja Putri. *Phederal*. 4(1): 1-8

Supriyatin. 2016. Pengaruh Senam Dismenorea Terhadap Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di SMK Rise Kedawung Kabupaten Cirebon

Winkjosastro, H. 2008. *Ilmu Kandungan*. PT Bina Pusaka: Jakarta

Yurisda, A dan Anjarwati. 2015. Pengaruh Senam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea pada Mahasiswa DIII Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta

Zakiah, A.2015. *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika: Jakarta