

## ABSTRAK

Hanifah Nur Mu'azarah B2015047 Program Studi Diploma III Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Tri Susilowati, M. Kep 2. Endah Sri Wahyuni, M. Kep
<b>PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENGARUH NILAI <i>ANKLE BRACHIAL INDEX</i> PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA</b>	
<p style="text-align: center;"><b>ABSTRAK</b></p> <p><b>Latar Belakang;</b> Diabetes mellitus (DM) adalah suatu penyakit metabolik yang kronik dengan kadar glukosa dalam darah yang melebihi normal karena akibat dari tubuh kekurangan insulin. Komplikasi Diabetes Mellitus ini adalah disfungsi sirkulasi darah kaki. Gangguan Sirkulasi darah pada kaki akan menyebabkan penurunan nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Salah satu komplikasi yang terjadi pada penderita Diabetes Mellitus jika tidak kontrol dengan baik akan menyebabkan kaki diabetik atau ulkus kaki. Salah satu pencegahannya adalah senam kaki. Senam kaki diharapkan dapat meningkatkan sirkulasi darah kaki dan nilai ABI pada penderita DM tipe 2. Sirkulasi darah kaki dapat diukur dengan pemeriksaan <i>non invasive</i> yaitu dengan pemeriksaan <i>ankle brachial index</i> (ABI). <b>Tujuan;</b> Mendiskripsikan hasil implementasi tentang penerapan senam kaki terhadap nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. <b>Metode Penelitian;</b> Penelitian ini menggunakan metode diskriptif dengan instrumen penelitian menggunakan lembar observasi pengukuran nilai ABI. <b>Hasil;</b> Terdapat perbedaan nilai <i>Ankle Brachial Index</i> sebelum dan sesudah dilakukan senam kaki. <b>Kesimpulan;</b> Penerapan senam kaki dapat meningkatkan nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.</p>	
<b>Kata kunci :</b> Senam Kaki, <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI), Diabetes Mellitus Tipe 2	