

**PENERAPAN GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK
DALAM SHOLAT UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI SURAKARTA**

PROPOSAL KTI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

IBNU FAJAR PRIANGGANI

B2015049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK
DALAM SHOLAT UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI SURAKARTA

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES “Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh

IBNU FAJAR PRIANGGANI

NIM : B2015049

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH
SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya Menyatakan dengan Sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK DALAM SHOLAT UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta , sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah diplubikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2018



Ibnu Fajar Prianggani

NIM : B2015049

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKES 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : IBNU FAJAR PRIANGGANI

NIM : B2015049

Jenis Karya : KTI

Judul : PENERAPAN GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK
DALAM SHOLAT UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI SURAKARTA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non – Excluse Royalty – Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2018

Yang menyatakan



(Ibnu Fajar Prianggani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

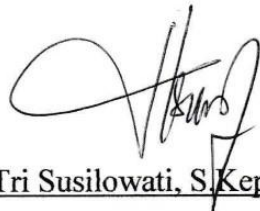
Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK DALAM SHOLAT UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018

Surakarta, 19 Juli 2018

Pembimbing I



Tri Susilowati, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN 0621018203

Pembimbing II



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul :

PENERAPAN GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK DALAM SHOLAT UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2018

Mengesahkan, Penguji :

1. Annisa Andriyani, MPH
NIDN. 0607117401
2. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0621018203
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN 0602058501

TANDA TANGAN

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu Alaikum, Wr.Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Karya Tulis ini merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan DIII-Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta dengan Judul “Penerapan Gerakan Isotonik dan Isometrik dalam Sholat untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Surakarta”. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan

Terwujudnya karya tulis ini tidak terlepas dari adanya hubungan dan arahan dari pembimbing. Serta tak lupa penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen Pembimbing yang senantiasa membimbing dengan sabar sehingga Karya Tulis Ilmiah selesai
4. Endah Sri Wahyuni S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen Pembimbing yang senantiasa membimbing dengan sabar sehingga Karya Tulis Ilmiah selesai
5. Segenap Dosen STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmu dan pelayanan pendidikan yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh studi

6. Tn. S dan Ny. S selaku klien dan keluarganya yang telah bersedia menjadi responden dan bekerja sama dalam melakukan penelitian guna menempuh tugas akhir
7. Kepada kedua orang tua tercinta (Bp. M. Wakhid G. dan Ibu Istiqomah) yang selalu memberikan semangat, doa, dan bimbingan tiada henti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Kepada teman-teman D III-Keperawatan Angkatan 2015 terima kasih atas kerja samanya selama ini, semangat dan sukses buat kita semua
9. Kepada teman-temanku anggota SINGOBUNTUNG (Taufiq Ismail, Pungky lucky, Putra sabda, Ady Fery, Teo Aji, Shodiq Hendarta, Beny Purbo, Imam Subekti, Miftah Rosyid dan M. Syukri) terima kasih untuk dukungan dan doa kalian selama ini
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan ini

Akhirnya dengan Harapan yang sangat besar dari penulis kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang berguna bagi kita semua .
begitupun dengan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 19 Juli 2018

Penulis