

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. DIABETES MELLITUS	6
1. Pengertian.....	6

2. Etiologi.....	6
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Klasifikasi	10
5. Komplikasi	11
6. Penatalaksanaan	13
B. CARA MENDIAGNOSA DIABETES MELLITUS.....	16
C. GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK	16
1. Gerakan Isotonik dan Isometrik.....	16
2. Sholat	17
3. Kriteria Keabsahan Sholat.....	17
4. Manfaat Gerakan Sholat Bagi Kesehatan	18
5. Gerakan dalam Sholat	18

BAB III METODOLOGI PENELITIAN30

A. DESAIN PENELITIAN.....	30
B. SUBYEK PENELITIAN.....	30
C. FOKUS STUDI.....	31
D. DEFINISI OPERASIONAL	31
E. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	32
F. PENGUMPULAN DATA	32
G. INSTRUMEN.....	33
H. CARA PENGUMPULAN DATA	33
I. PENYAJIAN DATA.....	33
J. ETIKA DATA.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....36

A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	36
B. GAMBARAN UMUM RESPONDEN	36
C. HASIL PENELITIAN.....	37
1. Hasil Kadar Glukosa Darah Sebelum Penelitian	38
2. Hasil Kadar Glukosa Darah Sesudah Penelitian	38
3. Hasil Perkembangan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Penelitian	39
D. PEMBAHASAN	40
1. Kadar Glukosa Darah Sebelum Penerapan	40
2. Kadar Glukosa Darah Sesudah Penerapan.....	42
3. Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Penerapan	43
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	45

BAB V PENUTUP	47
A. KESIMPULAN	47
B. SARAN	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan Mengangkat Kedua Tangan	19
Gambar 2.2 Gerakan Meletakkan Tangan Didada	19
Gambar 2.3 Gerakan Telapak Tangan Waktu Berdiri	20
Gambar 2.4 Gerakan Telapak Tangan pada Waktu Rukuk	21
Gambar 2.5 Gerakan Telapak Tangan pada Waktu Sujud	21
Gambar 2.6 Gerakan Rukuk	22
Gambar 2.7 Gerakan Turun Dan Berdiri	23
Gambar 2.8 Gerakan Telapak Kaki Waktu Turun Dan Berdiri.....	24
Gambar 2.9 Gerakan Telapak Tangan Waktu Sujud dan Duduk	24
Gambar 2.10 Gerakan Badan Waktu Sujud	26
Gambar 2.11 Gerakan Kedua Tangan Waktu Sujud	26
Gambar 2.12 Gerakan Kedua Kaki Waktu Sujud.....	27
Gambar 2.13 Gerakan Duduk.....	28
Gambar 2.14 Gerakan Salam.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Penegakan Diagnosa Diabetes Mellitus.....	16
Tabel 2.2 Jumlah Pengulangan Gerakan Mengangkat Kedua Tangan.....	20
Tabel 2.3 Jumlah Pengulangan Gerakan Telapak Tangan	21
Tabel 2.4 Jumlah Pengulangan Gerakan Rukuk.....	23
Tabel 2.5 Jumlah Pengulangan Gerakan Turun dan Berdiri	24
Tabel 2.6 Jumlah Pengulangan Gerakan Telapak Kaki.....	25
Tabel 2.7 Jumlah Pengulangan Gerakan Badan pada Waktu Sujud dan Duduk.	26
Tabel 2.8 Jumlah Perkalian dari Pengulangan Gerakan Kedua Tangan pada Waktu Sujud	27
Tabel 2.9 Jumlah Pengulangan Gerakan Kaki pada Waktu Sujud.....	28
Tabel 2.10 Jumlah Pengulangan Gerakan Duduk	29
Tabel 2.11 Jumlah Pengulangan Gerakan Salam	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sebelum dilakukan Gerakan Isotonik dan Isometrik dalam Sholat	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sesudah dilakukan Gerakan Isotonik dan Isometrik dalam Sholat	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perkembangan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan sesudah dilakukan Gerakan Isotonik dan Isometrik dalam Sholat	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Data Kasus Penyakit Tidak Menular Di Surakarta 2017

Lampiran 4 Lembar Inform Consent

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Setelah Revisi

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

Mg/dl	: Milligrams/Deciliter
WHO	: World Health Organization
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta
GLU-4	: Glucose Transporters-4
DM	: Diabetes Mellitus
MODY	: Maturity Onset Diabetes Of The Young
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NIDDM	: Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IDDM	: Insuline Dependent Diabetes Mellitus
JOD	: Juvenil Onset Diabetes
MOD	: Maturity Onset Diabetes
HCS	: Hormon Chorionik Somatomamotropin
DKA	: Diabetic Ketoacidosis
CAD	: Coronary Heart Disease
PVD	: Peripheral Vasculer Disease
HbA1c	: Hemoglobin A1c
NPH	: Netral Protamine Hegedorn
PZI	: Protamine Zinc Insulin
SMBG	: Self-Monitoring Blood Glucose
BMI	: indeks masa tubuh
HDL-kolesterol	: High Desity Lipoprotein- Kolesterol
IFG	: Impaired Fasting Glucosa
IGT	: Impaired Glucose Tolerance
IDF	: International Diabetes Federation
mmHg	: Millimeter merkuri (hydragyrum)

ARTI LAMBANG

& : dan

< : Kurang dari

> : Lebih dari

\leq : Kurang dari sama dengan

% : Persen

\pm : Kurang lebih

/ : Garis miring, atau

- : Sampai

β : Beta