

ABSTRAK

Ibnu Fajar Prianggani NIM B2015049 Program Studi D III Keperawatan	Dosen Pembimbing : 1. <u>Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep</u> 2. <u>Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep</u>
PENERAPAN GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK DALAM SHOLAT UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI SURAKARTA	
ABSTRAK	
Latar Belakang : Diabetes Melitus termasuk kelompok penyakit metabolik yang dikarakteristikkan oleh tingginya kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia) karena defek sekresi insulin, defek kerja insulin atau kombinasi keduanya. Sholat merupakan salah satu aktivitas fisik yang dapat menyebabkan kontraksi otot isotonik dan isometrik. Latihan isotonik adalah latihan dengan kontraksi otot dan terjadi gerakan sendi, latihan isometrik terjadi kontraksi otot tetapi tidak terjadi gerakan sendi. Tujuan : Mengetahui pengaruh gerakan isotonik dan isometrik dalam sholat untuk menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus. Metode : Jenis penelitian yang digunakan metodologi deskriptif dengan jenis studi kasus yang menggambarkan secara sistematis dan akurat fakta dan karakteristik mengenai kadar glukosa darah dengan responden yang mengalami diabetes mellitus di Jagalan RT03/05 Jebres Surakarta. Hasil : Adanya penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus. Pada Tn. S dan Ny. S sebelum dan sesudah dilakukan penerapan gerakan isotonik dan isometrik dalam sholat selama satu hari pada Tn. S adalah 116 mg/dl menjadi 96 mg//dl dan Ny. S adalah 151 mg/dl menjadi 129 mg/dl. Kesimpulan : ; Terdapat penurunan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah penerapan gerakan isotonik dan isometrik dalam sholat.	
Kata Kunci : <i>Diabetes mellitus, glukosa darah, gerakan isotonik dan isometrik</i>	

ABSTRACT

Ibnu Fajar Prianggani NIM B2015049 Diploma III Nursing Program STIKES Aisyiyah Surakarta	Supervising Professor : 3. <u>Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep</u> 4. <u>Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep</u>
THE APPLICATION OF ISOTONIC AND ISOMETRIC MOVEMENT IN PRAYER TO REDUCE BLOOD GLUCOSE ON PATIENT OF DIABETES MELITUS IN SURAKARTA	
ABSTRACT	
<p>Background: Diabetes Mellitus belonging to metabolic diseases which characterized by high levels of glucose in the blood (hyperglycemia) by reason of insulin secretion defects, defects insulin work or a combination of both. Prayer is one of the physical activities that can cause isotonic and isometric muscle contractions. Isotonic exercise is exercise with muscle contraction and joint movements occur, isometric exercise occurs muscle contraction but no joint movement occurs. The Purpose: to know the effect of isotonic and isometric movement in prayer to decreases blood glucose level in sufferers of diabetes mellitus. Method: The type of research used descriptive methodology with case study type which describe systematically and accurately facts and characteristics about blood glucose level with respondents who have diabetes mellitus at Jagalan RT03 / 05 Jebres Surakarta. Result: A decrease in blood glucose levels in people with diabetes mellitus. Towards Mr. S and Mrs. S before and after the application of isotonic and isometric movement in one day prayer on Mr. S is 116 mg / dl to 96 mg // dl and Mrs. S is 151 mg / dl to 129 mg / dl. Conclusion: there is a decrease in blood glucose levels before and after implementation of isotonic and isometric movement in prayer.</p>	
<p>Keywords : <i>Diabetes mellitus, blood glucose, isotonic and isometric movement</i></p>	