

## ABSTRAK

Inneke Yulia H.

NIM B2015052

Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing :

1. Mursudarinah, SKM, M. Kes.

2. Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.kep

### **PENERAPAN MASASE SWEDIA TERHADAP NYERI SENDI TANGAN PENDERITA ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA**

#### **ABSTRAK**

Latar Belakang: Arthritis Rheumatoid merupakan inflamasi pada sendi istilah umum penyakit yang mengacu pada satu sendi atau lebih. Nyeri adalah kondisi berupa perasaan yang tidak menyenangkan. Masase Swedia adalah suatu pijatan yang dilakukan seorang masseur untuk membantu mempercepat proses pemulihan dengan menggunakan sentuhan tangan dan tanpa memasukkan obat ke dalam tubuh yang bertujuan untuk mengurangi keluhan.

**Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi masase swedia terhadap tingkat nyeri sendi pada tangan pada penderita arthritis rheumatoid.

**Metode:** Penelitian deskriptif, dimana dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah masase swedia kemudian dilakukan observasi apakah ada pengaruh masase swedia terhadap perubahan skala nyeri pada lansia yang menderita arthritis rheumatoid. Hasil: Terdapat pengaruh masase swedia terhadap skala nyeri pada kedua responden dengan adanya penurunan skala nyeri 1 poin dengan dilakukan 3 hari secara berturut-turut.

Kesimpulan: Terhadap perubahan skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan penerapan masase swedia yang mengalami penurunan 1 poin skala nyeri ringan pada penderita arthritis rheumatoid di Kelurahan Kratonan Kota Surakarta.

**Kata Kunci:** *Masase swedia, nyeri, arthritis rheumatoid*