

Maulida Ainurrahma

Dosen Pembimbing

NIM C2013079

I. Tri Susilowati, M. Kep

Program Studi Ilmu Keperawatan

II. Anjar Nurrohmah, M. Kep

**PENGARUH KOMPRES HANGAT SERAI TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PENDERITA GOUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGORESAN SURAKARTA**

ABSTRAK

Pendahuluan: Gout merupakan kelompok penyakit heterogen sebagai akibat penumpukan kristal monosodium urat pada jaringan. Gout ditandai dengan nyeri yang terjadi secara berulang-ulang. Tindakan nonfarmakologis untuk penderita gout diantaranya adalah kompres hangat. Teknik ini mendistraksi klien dan memfokuskan perhatian pada stimulus taktil, jauh dari sensasi menyakitkan sehingga mengurangi persepsi nyeri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat serai terhadap tingkat nyeri pada penderita gout di wilayah kerja Puskesmas Ngoresan Surakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *Quasy experiment* dengan rancangan *one grup pre-post test design*. Menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 20 responden sedangkan instrumen penelitian menggunakan lembar observasi *NRS*. Analisa bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** hasil bivariat menunjukkan nilai Z hitung sebesar -3,153 dan nilai *p* value $0,001 < \alpha 0,05$. Sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada pengaruh antara kompres hangat serai terhadap tingkat nyeri pada penderita gout. **Kesimpulan:** ada pengaruh kompres hangat serai terhadap tingkat nyeri pada penderita gout Di Wilayah Puskesmas Ngoresan Surakarta.

Kata kunci: *Gout, Tingkat Nyeri, Kompres hangat serai.*