

ABSTRAK

Kiky Windayanti
NIM B2015057
Program Studi DIII Keperawatan

Dosen pembimbing
1. Mursudarinah, SKM, M. Kes.
2. Annisa Andriyani, M.PH.

PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP PERUBAHA SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS LUTUT DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang: Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang berkaitan dengan kerusakan kartilago sendi. Penderita osteoarthritis mengeluh nyeri saat melakukan aktivitas atau pembebanan pada sendi yang terkena. Nyeri merupakan tanda dan gejala yang menunjukkan telah terjadinya gangguan fisiologis. Senam rematik merupakan bentuk latihan fisik yang mempunyai pengaruh yang baik untuk meningkatkan kemampuan otot sendi yang dapat memberikan kebugaran dan meningkatkan daya tahan tubuh. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil pengaruh senam rematik untuk menurunkan skala nyeri pada lansia osteoarthritis lutut di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. **Metode:** Penelitian deskriptif, dimana dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah senam rematik kemudian dilakukan observasi apakah ada pengaruh senam rematik terhadap perubahan skala nyeri pada lansia yang menderita osteoarthritis lutut. **Hasil:** Terdapat pengaruh senam rematik terhadap skala nyeri pada kedua responden dengan adanya penurunan skala nyeri 2-3 poin dengan dilakukan 3 kali seminggu selama 2 minggu. **Kesimpulan:** Terjadi penurunan skala nyeri setelah dilakukan penerapan senam rematik pada kedua responden skala nyeri 1-3 termasuk nyeri ringan.

Kata Kunci : senam rematik, nyeri, osteoarthritis.