

Laili Rofiah B2015060 Program Studi Diploma III Keperawatan	Dosen pembimbing 1. Wahyu Purwaningsih,.M. Sc 2. Anjar Nurrohmah,.M. Kep
<b>PENERAPAN PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS  TIDUR BAYI 3-4 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  GAMBIRSARI</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar Belakang;</b> masih banyak bayi yang mengalami gangguan tidur padahal saat tidur pertumbuhan otak mencapai puncaknya dan hormon pertumbuhan diproduksi tiga kali lebih banyak dibandingkan pada saat bangun.pijat bayi berdampak luar biasa pada perkembangan fisik, emosi, tumbuh kembang anak, berat badan, membantu mengatasi gangguan tidur meningkatkan proses pertumbuhan bayi. <b>Tujuan;</b> Untuk mendiskripsikan hasil penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi di wilayah kerja puskesmas Gambirsari Surakarta <b>Metode Penelitian;</b> Menggunakan metode diskriptif dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner, baby oil, SOP pijat bayi. <b>Hasil;</b>sebelum diberikan terapi pijat bayi pada An. D kualitas tidur dengan skala 12 (insomnia sedang) dan An. A kualitas tidur dengan skala 11 (insomnia sedang), Sedangkan, setelah dilakukan terapi pijat bayi pada An. D adalah 9 (insomnia ringan) dan An. A adalah 8 (insomnia ringan). <b>Kesimpulan;</b> Berdasarkan analisa data diketahui bahwa terapi pijat bayi dapat meningkatkan kualitas tidur bayi.</p>	
<b>Kata kunci :</b> pijat bayi, kualitas tidur, bayi usia 3-4 bulan	