

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI RSUD
KARANGANYAR**

PROPOSAL KTI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta



Oleh:

LYNDA SEPTIKA PUTRI

B2015064

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2018

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI RSUD
KARANGANYAR**

PROPOSAL KTI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

LYNDA SEPTIKA PUTRI

NIM : B2015064

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI RSUD KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018



LYNDA SEPTIKA PUTRI

NIM : B2015064

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : LYNDA SEPTIKA PUTRI

NIM : B2015064

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI RSUD KARANGANYAR**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non exclusive Royalty - Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuatdi : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Padatanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan



LYNDA SEPTIKA PUTRI

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : “**PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI RSUD KARANGANYAR**” telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018.

Surakarta, 21 Juli 2018

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih S.Kep, Ns, M.Sc

NIDN : 0605117803

Pembimbing 2



Annisa Andriyani, MPH

NIDN : 0607117401

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep.

NIDN : 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul :

“PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI RSUD KARANGANYAR”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini diujikan pada siding ujian KTI pada tanggal 24 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep.

NIDN : 0621018203

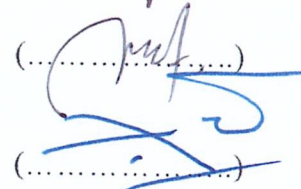
2. Wahyu Purwaningsih S.Kep, Ns, M.Sc

NIDN : 0605117803

3. Annisa Andriyani, MPH

NIDN : 0607117401

(.....


(.....


(.....


Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep.

NIDN : 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawa tserta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul **“PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI RSUD KARANGANYAR”**. Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc dan Annisa Andriyani A, MPH selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada peneliti, sehingga peneliti dapat melaksanakan dan menerapkan Asuhan

Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kedua orangtua saya, yang selalu mengiringi doa yang tulus, nasehat, kasih sayang, cinta, semangat dan motivasi, dan penuh harapan, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang saling memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 20 Juli 2018



Peneliti

ABSTRAK

Lynda Septika Putri B2015064 Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta	Dosen Pembimbing : 1. Wahyu Purwaningsih S.Kep, Ns,M.Sc 2. Annisa Andriyani, MPH
PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang: Fraktur merupakan patahnya kontinuitas tulang yang terjadi karena adanya benturan, gaya meremuk, gerakan puntir dan pukulan langsung sehingga akan mengalami gangguan fisiologis maupun psikologis. Nyeri merupakan suatu bentuk ketidaknyamanan yang dirasakan oleh tubuh. Padahal rasa nyaman merupakan salah satu kebutuhan dasar setelah kebutuhan fisiologis manusia. kompres dingin efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur. dengan pemberian kompres dingin dapat menyebabkan vasokonstriksi, yang dapat mengurangi pendarahan, edema dan ketidaknyamanan. Tujuan: Untuk mendiskripsikan hasil penerapan terapi kompres dingin untuk menurunkan skala nyeri pada pasien fraktur tertutup. Metode: Penelitian yang digunakan menggunakan metode penelitian deskriptif dan mengobservasi pada subyek penelitian. Hasil: Perkembangan skala nyeri antara skala nyeri awal dan sesudah dilakukan penerapan terapi kompres dingin pada Tn.S dari skala nyeri sedang ke skala nyeri ringan dan Tn.Z masih dalam rentang skala nyeri sedang, hal ini menunjukkan adanya perubahan penurunan skala nyeri. Kesimpulan: Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan terapi kompres dingin.</p>	
Kata Kunci: <i>Fraktur, Nyeri, Kompres Dingin</i>	

ABSTRACT

Lynda Septika Putri B2015064 DIII of NURSING ACADEMY STIKES 'Aisyiah Surakarta	Concellor : 1. Wahyu Purwaningsih S.Kep, Ns,M.Sc 2. Annisa Andriyani, MPH
THE APPLICATION OF COLD COMPRESS THERAPY TO REDUCE THE SCALE OF PAIN IN CLOSED FRACTURE PATIENTS	
ABSTRACT	
<p>Background: Fracture is the breakup of bone continuity that occurs due to the collision, force crush, torsion and direct punch so that will experience physiological and psychological disorders. Pain is a form of discomfort felt by the body. Even though a sense of comfort is one of the basic needs after human physiological needs. Cold compress is effective to reduce pain intensity in fracture patients. By giving a cold compress can cause vasoconstriction, which can reduce bleeding, edema and discomfort. Objective: To describe the results of the application of cold compress therapy to reduce the scale of pain in closed fracture patients. Methods: The research used descriptive research method and observed on research subjects. Results: The development of pain scale between the scale of initial pain and after the application of cold compress therapy on Tn.S from moderate pain scale to mild pain scale and Tn.Z is still in the range of moderate pain scale, this indicates a decrease in the scale of pain. Conclusions: There was a decrease in the scale of pain before and after the application of cold compress therapy.</p>	
Keywords: <i>Fracture, Pain, Cold Compress</i>	

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN	
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. MANFAAT	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Fraktur	
1. Definisi	5
2. Etiologi	5
3. Klasifikasi.....	6
4. Manifestasi Klinis.....	7
B. Nyeri	
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Fisiologi	9
4. Pengaruh.....	10
5. Pengukuran.....	12
6. Penatalaksanaan	13
C. Kompres Dingin	
1. Definisi	15
2. Tujuan.....	16
3. Fisiologi.....	16
4. Penggunaan.	17
5. Hal-hal yang perlu diperhatikan.....	18
6. Pengaruh.....	18

BAB III METODELOGI PENELITIAN.

A. DESAIN/RANCANGAN PENELITIAN	20
B. SUBJEK PENELITIAN.....	20
C. FOKUS STUDI.....	20
D. DEFINISI OPERASIONAL	21
E. INSTRUMEN PENELITIAN	22
F. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	22
G. PENGUMPULAN DATA	22
H. CARA PENGUMPULAN DATA	23
I. PENYAJIAN DATA	24
J. ETIKA PENELITIAN	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. GAMBARAN LOKASI DAN HASIL PENELITIAN	26
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
2. Hasil Penelitian	26
a. Hasil pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan penerapan terapikompres dingin	27
b. Hasil pengukuran skala nyeri sesudah dilakukan penerapan terapi kompres dingin	28
c. Perbandingan pengukuran nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres dingin	28
B. PEMBAHASAN	
1. Hasil pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan penerapan terapi kompres dingin	29
2. Hasil pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan penerapan terapi kompres dingin	31
3. Perbandingan hasil penurunan nyeri sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi kompres dingin	33
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	35

BAB V PENUTUP.

A. KESIMPULAN	36
B. SARAN	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	12
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Terapi Kompres Dingin sebelum dilakukan penerapan terapi kompres dingin.....	27
Table 4.2 Terapi Kompres Dingin sesudah dilakukan penerapan terapi kompres dingin.....	28
Table 4.3 Deskripsi perbedaan teknik sebelum dan sesudah terapi kompres dingin	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan.

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.

Lampiran 4 Laporan Persetujuan Menjadi Responden.

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.

Lampiran 6 Lembar Observasi.

Lampiran 7 Lembar Konsultasi.

Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan Keperawatan.

Lampiran 9 Standar Operational Prosedur.

Lampiran 10 Dokumentasi.

Lampiran 11 Jurnal.

DAFTAR SINGKATAN

WHO = *World Health Organization*

NRS = *Numerical Rating Scale*