

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASARAT GELAR	ii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Dismenore	
a. Pengertian	5
b. Penyebab	5
c. Patofisiologi	6
d. Skala Pengukuran Nyeri Dismenore	6
e. Manifestasi Klinis	9
2. Relaksasi Nafas Dalam	
a. Pengertian	10
b. Manfaat	10
c. Waktu Penerapan	10
d. Pengaruh Relaksasi	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Rencana Penelitian	12
B. Subjek Penelitian	12
1. Kriteria Inklusi	12
2. Kriteria Eksklusi	12
C. Fokus Studi	13
D. Definisi Operasional	13
E. Instrumen Penelitian	13
F. Tempat dan Waktu	13
G. Pengumpulan Data	14
H. Cara Pengolahan data	15
I. Pengkajian Data	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Gambaran Lokasi dan Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	21
C. Keterbatasan	25

BAB VKESIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	