

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kota Surakarta. 2013. *Badan Statistik Kesehatan Kota Surakarta Tahun 2013*. Karanganyar : Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar
- Haryono, R. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta : Gosityen Publishing.
- Ismarozzi, D., Sri Utami dan Riri Novayelinda. 2015. Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer pada Remaja. *JOM*. 2(1) : 820-827
- Izzo, Joseph L., dkk. 2008. *Hipertension Primer : The Essentials Of High Blood Pressure Basic Science, Population Science, And Clinical Management*. Philadelphia USA.
- Lestari, T. 2015. *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Mumpuni, Y dan Tantrini Andang. 2013. *45 Penyakit Musuh Perempuan*. Yogyakarta : Rapha Publishing
- Nurghiwiati, Endeh. 2015. *Terapi Alternatif dan Komplementer dalam Bidang Keperawatan*. Bandung : In Media.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Priyoto. 2015. *Nursing Intervention Classification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Richard, D. S., Noritasari, N. F. 2015. Potensi Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Pre-Menstruation Syndrome Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. Vol 1, No 1, Januari 2015. Hlm 43-52.
- Robinson, Lawrence. 2014. *Relaxation Techniques For Stress Relief*. [Http://Www.Helpguide.Org/Mental/Stress_Relief_Meditation_Yoga_Relaxation.Htm](http://www.Helpguide.Org/Mental/Stress_Relief_Meditation_Yoga_Relaxation.Htm). Online diakses tanggal 2 Januari 2014, Jam 17.00 WIB

- Sulistiyorini, S., Santi., Septi Monica dan Selvi Septia Ningsih. 2017. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer pada Siswi SMA PGRI 2 Palembang*. 5(1): 223-231
- Sukarni Icemi K, Wahyu P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Suparto, A. 2011. *Refektivitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada remaja Putri*. Phederal. 4(1): 1-8
- Setyoadi dan Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Medika.
- Widyanto, C. F dan Triwibowo, C. 2015. *Trend Disease "Trend Penyakit Saat Ini"*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Winkjosastro, H. 2008. *Ilmu Kandungan*. Jakarta PT : Bina Pusaka
- Zakiyaah Ana. 2015. *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta Selatan : Salemba Medika