

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A., Achdiat, A., dan Arizal, A. 2010. *Penyakit Di Usia Tua*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Asikin, M., Nuralamsyah, M., dan Susaldi. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Erlangga.
- Aspiani, R. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- DKK Surakarta. 2017. *Profil Kesehatan Kota Surakarta Tahun 2017*. Surakarta: Dinas Kesehatan Kota Surakarta.
- Fatimah, 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta: CV TRANS INFO MEDIA.
- Irianto, K. 2015. *Memahami Berbagai Penyakit*. Bandung: Alfabeta.
- Iswahyuni, S. 2017. Hubungan Aktifitas Fisik dan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Profesi Vol. 14, Nomor 2 Maret 2017*. Diakses pada 4 Februari 2018 (19.10).
- Junaidi, S. 2011. Pembinaan Fisik Lansia melalui Aktivitas Olahraga Jalan kaki. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Vol. 1, Edisi 1, Juli 2011*. Diakses pada 25 Februari 2018 (08.41).
- Khasanah, N. 2012. *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Yogyakarta: Laksana.
- Khomarun., Nugroho, M. A., dan Wahyuni, E. S. 2014. Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Vol. 3, No. 2. November 2014, hlm106-214*. Diakses pada 19 Januari 2018 (19.52).
- Kurnianto, D. 2015. Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi, Vol. 11, No. 2, Juli 2015*. Diakses pada 25 Februari 2018 (08.41).
- Larasiska. A., Priyantari. W. 2017. Menurunkan Tekanan Darah dengan Cara Mudah pada Lansia. *Indonesian Journal of Nursing Practice, Vol. 1, No. 2. Juni 2017*. Diakses pada 25 Februari 2018 (08.41).
- Lemone, P., Burke, K. M., dan Bauldoff, G. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Maryam, R.S. Ekasari, M.F. Rosidawati. Jubaedi, A. 2008. *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

- Muhith, A., dan Siyoto, S. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Puspitasari, D. I., Hannan, M., dan Chindy, L. D. 2017. Pengaruh Jalan Pagi Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi. *Jurnal Ners LENTERA*, Vol. 5, No. 1, Maret 2017. Diakses pada 19 Januari 2018 (19.52).
- Setiati., S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., Simadibrata, M., Setiyohadi, B., dan Syam A. F. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Internal Publishing.
- Sunaryo, 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Surbakti, S. 2014. Pengaruh Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Kabanjahe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 20 Nomor 77 Tahun XX September 2014*. Diakses pada 23 Februari 2018 (11.08).
- Syamsudin, 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.