

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA TUBAN, GONDANGREJO,
KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



MEYTA SURYA SANTOSA

B2015070

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meyta Surya Santosa

NIM : B2015070

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : Penerapan Pijat Refleksi Kaki pada Penderita Hipertensi di Desa Tuban, Gondangrejo, Karanganyar

dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta
Pada Tanggal: 19 Juli 2018

Yang menyatakan



(Meyta Surya Santosa)

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TUBAN, GONDANGREJO, KARANGANYAR”

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar ahli madya keperawatan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2018



Meyta Surya Santosa

NIM. B2015070

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**“PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA TUBAN, GONDANGREJO, KARANGANYAR”**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang karya tulis ilmiah
Program Studi Diploma Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2018

Pembimbing I



Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0007047310

Pembimbing II



Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001

Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TUBAN, GONDANGREJO, KARANGANYAR”

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Mursudarinah, SKM.,M.Kes
NIDN. 0615126402
 2. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0007047310
 3. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001

()

()

()

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul **“PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TUBAN, GONDANGREJO, KARANGANYAR”**.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Mursudarinah, M.Kes selaku penguji yang telah menguji dalam sidang KTI dan memberi arahan supaya hasil karya tulis ilmiah terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proposal.
8. Bapak Bagyo Edi Santosa dan ibu Nur Hidayati W. selaku orang tua saya, adik saya tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual dan

materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

9. Teman-teman seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini dan memberikan doa, dukungan serta semangat bagi penulis untuk terus berjuang.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang menuju sempurnanya penelitian ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis