

**PENERAPAN METODE PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN  
DAN SUGESTI (SPEOS) TERHADAP PENGELUARAN  
ASI PADA IBU POST PARTUM DI BIDAN PRAKTEK  
MANDIRI (BPM) FINULIA SURAKARTA 2018**



**MIKAYANI MIDYAWATI**  
**B2015071**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

**PENERAPAN METODE PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN  
DAN SUGESTI (SPEOS) TERHADAP PENGELUARAN  
ASI PADA IBU POST PARTUM DI BIDAN PRAKTEK  
MANDIRI (BPM) FINULIA SURAKARTA 2018**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiah Surakarta**



**MIKAYANI MIDYAWATI**  
**B2015071**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN METODE PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN DAN SUGESTI (SPEOS) TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI (BPM) FINULIA SURAKARTA 2018**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018



Mikayani Midyawati

NIM : B2015071

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mikayani Midyawati

NIM : B2015071

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Metode Pijat Endorphin, Oksitosin Dan Sugesti (Speos) Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Finulia Surakarta 2018

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2018

Yang menyatakan



Mikayani Midyawati

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

KTI dengan judul :

**PENERAPAN METODE PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN  
DAN SUGESTI (SPEOS) TERHADAP PENGELUARAN  
ASI PADAIBU POST PARTUM DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI (BPM)  
FINULIA SURAKARTA 2018**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal KTI  
Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Pembimbing I

Pembimbing II



Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN: 0007047310

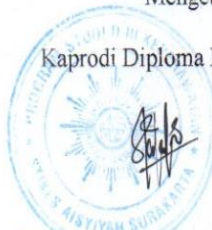


Dyah Rahmawati RBU S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN: 065058501

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN : 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

**PENERAPAN METODE PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN DAN  
SUGESTI (SPEOS) TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA  
IBU POST PARTUM DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI  
(BPM) FINULIA SURAKARTA 2018**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI, pada tanggal 28 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta Hari/Tanggal

Surakarta, 28 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Mursudarinah, SKM, M.Kes.

NIDN : 0615126402

(.....)

2. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep.

NIDN: 0007047310

(.....)

3. Dyah Rahmawati RBU S.Kep, Ns, M.Kep(.....)

NIDN: 065058501

(.....)



Mengetahui  
Ketua Program Studi

Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN : 0602058501



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tak lupa terucapkan kepada junjungan serta suri tauladan kita Nabi Besar Muhammad SAW, serta kepada keluarga dan sahabat-sahabat beliau, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENERAPAN METODE PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN DAN SUGESTI (SPEOS) TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI (BPM) FINULIA SURAKARTA 2018”**. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat arahan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih segaka bantuan yang telah diberikan dan mohon maaf atas segala kekhilafan kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang penuh kesabaran meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan untuk membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan .
4. Dyah Rahmawati RBU S.Kep, Ns, M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan untuk membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Mursudarinah, SKM, M.Kes. selaku dosen penguji utama dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ny. R dan Ny. E selaku responden penelitian yang mampu bekerjasama dengan penulis dalam memberikan Asuhan Keperawatan.
7. Kepada kedua Orang Tua tercinta Bapak Amin dan Ibu Suharti yang telah memberikan doa, nasihat dan kasih sayang maupun semangat yang luar biasa untuk keberhasilan dan kesuksesan penulis, karena tiada doa yang paling utama selain doa yang terucap dari kedua orang tua.
8. Kepada ke empat saudara ku yang penuh kasih yang selalu memberiku dukungan baik moril maupun materil dalam kelancaran penulisan KTI ini.
9. Kepada teman-teman semua khususnya DIII Keperawatan 2015 terimakasih atas semangatnya dan kerjasamanya selama ini, sukses buat kita semua. Amin

Surakarta, 20 Juli 2018

Penulis