

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI BAYAN RT 04 RW VII  
KELURAHAN KADIPIRO KECAMATAN  
BANJARSARI KOTA SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**MITA LAILATUL SAFITRI  
B2015072**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI BAYAN RT 04 RW VII  
KELURAHAN KADIPIRO KECAMATAN  
BANJARSARI KOTA SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2018



Mita Lailatul Safitri

NIM B2015072

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mita Lailatul Safitri

NIM : B2015072

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Bayan RT 04 RW VII Kelurahan Kadipiro Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal: 19 Juli 2018

Yang menyatakan



Mita Lailatul Safitri

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

KTI dengan judul :

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI BAYAN RT 04 RW VII  
KELURAHAN KADIPIRO KECAMATAN  
BANJARSARI KOTA SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Studi  
Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2018

Pembimbing I



Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN 0007047310

Pembimbing II



Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN 0615058501

Mengetahui



Endang Widyayuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI BAYAN RT 04 RW VII  
KELURAHAN KADIPIRO KECAMATAN  
BANJARSARI KOTA SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 31 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

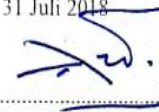
Surakarta, 31 Juli 2018

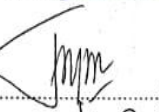
Mengesahkan,


Penguji 1. Annisa Andriyani, A.MPH  
NIDN 0607117401

2. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN 0007047310

3. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN 0615058501

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Mengetahui



Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Bayan RT 04 RW VII Kelurahan Kadipiro Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi kita, suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW beserta sahabat-sahabatnya yang kita nantikan syafaatnya di yaumul akhir nanti.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari penuh adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa bantuan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis untuk mengucapkan kata terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan selesainya laporan ini kepada terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiranya untuk memberikan saran, masukan dan pengarahannya kepada penulis selama menyusun dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiranya untuk memberikan saran,

masukan dan pengarahan kepada penulis selama menyusun dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Annisa Andriyani, A,MPH selaku Penguji ujian sidang KTI yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menjadi penguji dalam sidang KTI dan memberikan saran, masukan, serta pengarahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat selama di bangku perkuliahan.
7. Seluruh Karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam hal yang berkaitan dalam proses administrasi kemahasiswaan.
8. Kedua responden (Ny. S dan Ny. R) yang telah bersedia dan bekerjasama meluangkan waktu untuk menjadi subyekdalam penelitian.
9. Kedua orang tua (Ibu Siti dan Bapak Ngatmin) dan saudara saya yang telah memberi dukungan baik fisik, mental dan spiritual kepada saya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
11. Sahabat dan teman dekat saya (Taufiq, Meyta, Mika, Arum, Mentari, dan Vivin), dan seluruh teman DIII Keperawatan NIM B2015 terutama kelas B untuk semangat, dukungan, dan bantuan kalian.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat baik bagi penulis dan para pembaca. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bermanfaat dan membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb

Surakarta,19 Juli 2018

Penulis