

ABSTRAK

Mita Lailatul Safitri
NIM B2015072

Program Studi Diploma III Keperawatan

Dosen Pembimbing

1. Mulyaningsih, S.Kep, Ns,
M.Kep

2. Dyah Rahmawatie RBU.,
S.Kep, Ns, M.Kep

PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI BAYAN RT 04 RW VII KELURAHAN KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang: Penderita hipertensi di dunia menunjukkan angka hampir 1 milyar dan hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini diseluruh dunia. Hipertensi umumnya terjadi ketika usia diatas 40-an tahun. Penderita hipertensi di Indonesia yang berusia lebih dari 18 tahun menunjukkan angka kejadian hipertensi yang cukup tinggi. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi hidroterapi rendam kaki air hangat pada penderita hipertensi di Bayan RT 04 RW VII Kelurahan Kadipiro, Kecamatan Banjarsari, Kota Surakarta. **Metode:** Metode penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 2 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan *Sphygmomanometer* atau tensimeter jarum yang sudah dikalibrasi, *stetoscope*, lembar observasi, baskom besar, air hangat 39 - 40° C, termometer air, handuk kecil, dan jam tangan. **Hasil:** Menunjukkan penurunan tekanan darah sesudah dilakukan hidroterapi rendam kaki air hangat selama 5 hari berturut-turut dengan waktu 15 menit. Penurunan tekanan darah sistolik rata-rata 20 mmHg dan diastolik rata-rata 10 mmHg. **Kesimpulan:** Rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada wanita dewasa penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Wanita, Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat.*