

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEHNIK MARMET UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI WILAYAH BANYUANYAR**

**PROPOSAL KTI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi DII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**NIRMA WAHYU WIDIANA**

**B2015079**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEHNIK MARMET UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI WILAYAH BANYUANYAR**

**PROPOSAL KTI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi DII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**NIRMA WAHYU WIDIANA**

**B2015079**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH**

**SURAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEHNIK MARMET UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH BANYUANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2018

**NIRMA WAHYU WIDIANA**

**NIM : B2015079**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : NIRMA WAHYU WIDIANA

NIM : B2015079

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEHNIK MARMET  
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
POST PARTUM DI WILAYAH BANYUANYAR**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 15 Juli 2018

Yang menyatakan

NIRMA WAHYU WIDIANA

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEHNIK MARMET UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH BANYUANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 31 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Mulyaningsih, S.Kep.Ns,M.Kep  
NIDN. 0007047310
  2. Annisa Andriyani, M.PH  
NIDN. 0607117401
  3. Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIDN. 0620108202



Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN. 0620108202

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**“PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEHNIK MARMET UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI WILAYAH BANYUANYAR”**

telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018.

Surakarta, 15 Juli 2018

Pembimbing I



Annisa Andriyani, M.PH  
NIDN. 0607117401

Pembimbing II



Sri Hartutik, S.Kep. Ns, M.Kes  
NIDN. 0620108202

Mengetahui,



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN. 602058501

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Pujisyukur Alhamdulillah Saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga Saya dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “**Penerapan Pijat Oksitosin Dan Tehnik Marmet Pada Ibu Post Partum Di Bidan Praktik Mandiri Elisabeth Banyuanyar**”. Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Saya menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Annisa Andriyani, M.PH dan ibu Sri Hartutik, S.Kep. Ns, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep\_ selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Pasien dan keluarga pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada peneliti, sehingga peneliti dapat melaksanakan dan menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Sugiyanto, Ibu Widi widayati, Mas Nugroho agung widiyanto, Mb Winda julita sari, dan Dyah ayu widya ningrum yang selalu mengiringi doa yang tulus dan penuh harapan dan selalu memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang saling memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saya menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 15 Juli 2018

Nirwa Wahyu Widiana



## ABSTRAK

<b>Nirma Wahyu Widiana</b> <b>B2015079</b> <b>Program Studi DIII Keperawatan</b>	<b>Dosen Pembimbing :</b> <b>1. Annisa Andriyani, M.PH</b> <b>2. Sri Hartutik, S.Kep. Ns, M.Kes</b>
<b>PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEHNIK MARMET UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH BANYUANYAR</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>LatarBelakang:</b> Post partum atau biasa disebut sebagai masa nifas pada pasca melahirkan. Masa dimana tubuh ibu melakukan adaptasi pasca persalinan, meliputi perubahan kondisi tubuh ibu hamil kembali ke kondisi sebelum hamil. Perubahan besar terjadi dari sisi perubahan fisik, emosi, dan kondisi psikologis ibu. Karakteristik yaitu payudara mengencang, nyeri, asi tidak keluar, dan payudara bengkak. pemberian teknik marmet dan oksitosin mempengaruhi produksi ASI ibu post partum yang dapat dicapai oleh seluruh responden perlakuan. Pada sebagian ibu post partum dapat terjadi hambatan pengeluaran ASI pada hari pertama setelah persalinan sehingga terjadi perubahan perilaku dalam masyarakat khususnya ibu-ibu yang cenderung menolak menyusui bayinya sendiri dan lebih memilih menggunakan susu formula dengan alasan produksi ASInya hanya sedikit atau tidak keluar sama sekali. <b>Tujuan:</b> Meningkatkan produksi <b>Metode</b> :Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan metode wawancara dan observasi. <b>Hasil;</b> bayi Ny. A mendapatkan cukup ASI dengan indikator Bayi BAK 6-7, Frekuensi menyusui 8-11 kali sehari, Bayi tertidur 2-3 jam setelah menyusui. pada Ny. B bayi mendapatkan cukup ASI dengan indikator Bayi BAK 8 kali, Frekuensi menyusui 8-12 kali sehari, Bayi tertidur 2-3 jam setelah menyusui. <b>Kesimpulan:</b> ASI keluar lancar selama 3 hari dan bayi mendapatkan cukup ASI.</p>	
<b>Kata Kunci:</b> <i>Post Partum</i> , ASI Eksklusif, Pijat Oksitosin, Tehnik Marmet	

**ABSTRACT**

<b>Nirma Wahyu Widiana</b> <b>B2015079</b> <b>Nursing Diploma Study Programme</b>	<b>Consellor:</b> <b>1. Annisa Andriyani, M.PH</b> <b>2. Sri Hartutik, S.Kep. Ns, M.kes</b>
<b><i>THE APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE AND MARMET TECHNIQUES TO INCREASE THE PRODUCTION OF BREAST MILK OF POSTPARTUM MOTHER IN THE REGION OF BANYUANYAR</i></b>	
<b>ABSTRACT</b>  <b>Background:</b> Post partum or commonly called as <i>nifas</i> in postpartum. The period in which the mother's body performs postpartum adaptation, including changes in the condition of the pregnant woman's body back to the condition before pregnancy. Major changes occur in terms of physical changes, emotions, and psychological conditions of the mother. The characteristics there are the breast tighten, pain, the breast milk does not come out, and breast swelling. The administration of marmet and oxytocin techniques affects the production of breast milk of postpartum mother that can be achieved by all treatment respondents. In some postpartum mothers, there may be obstacles of breastfeeding expenditure on the first day after labor so that there is a change of behavior in the community, especially mothers who tend to refuse breastfeeding their own baby and prefer to use formula milk for the reason that the production of her breast milk is only little or does not out. <b>Objective:</b> To increase the breast milk production in post partum mother <b>Method:</b> The research used case study with interview and observation method. <b>Results:</b> baby Ny. A get enough breast milk with indicator Baby BAK 6-7, Suckling frequency 8-11 times a day, Baby fall asleep 2-3 hours after suckling. on Ny. B infants get enough breast milk with indicator BAK 8 times, breastfeeding frequency 8-12 times a day, Baby sleeping 2-3 hours after suckling. <b>Conclusion;</b> The breast milk goes out smoothly for 3 days and the baby gets enough breast milk.  <i>Keywords: Post Partum, Exclusive Breast Milk, Oxytocin Massage, Marmet Technique</i>	

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Dasar Post Partum.....	7
a. Pengertian Post Partum.....	7
b. Periode Post Partum.....	7

a. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	7
b. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas .....	13
2. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	19
a. Definisi ASI.....	19
b. Manfaat ASI .....	20
c. Fisiologi Laktasi .....	21
d. Produksi ASI .....	23
e. Volume ASI.....	24
f. Komposisi ASI.....	25
g. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi ASI.....	28
3. Konsep Dasar Perawatan Payudara .....	30
a. Pengertian Perawatan Payudara.....	30
b. Pengertian Tehnik Marmet .....	31
c. Cara Memerah Asi dengan Tehnik Marmet .....	32
d. Pengertian Pijat Oksitoksin .....	35
e. Tujuan dan Manfaat Pijat Oksitoksin .....	36
f. Cara Pijat Oksitoksin.....	36
4. Pengertian menurut jurnal .....	37

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	39
B. Subyek Penelitian .....	39
C. Definisi Operasional .....	39
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
E. Pengumpulan Data .....	41
F. Cara Pengolahan Data .....	42
G. Penyajian Data.....	42
H. Etika Penelitian.....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan .....	49
D. Keterbatasan .....	54

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 55

B. Saran..... 55

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Massase Payudara .....	32
Gambar 2.2 Mengusap Seluruh Payudara .....	33
Gambar 2.3 Posisi Jari Pada Jam 12 dan Jari Lain Di Jam 6 .....	34
Gambar 2.4 Dorong Kearah Dada.....	34
Gambar 2.5 Cara Memerah ASI Dengan Tehnik Marmet .....	35
Gambar 2.6 Cara menstimulasi refleks oksitosin sebelum ASI diperas.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	40
4.1 Hasil Peningkatan produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin dan tehnik marmet .....	45
4.2 Hasil Peningkatan produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin dan tehnik marmet .....	46
4.3 Hasil perbandingan setelah dilakukan Penerapan pijat oksitosin dan tehnik marmet .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar observasi pengukuran produksi ASI

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi asuhan keperawatan