

ABSTRAK

Nirma Wahyu Widiana B2015079 Program Studi DIII Keperawatan	Dosen Pembimbing : 1. Annisa Andriyani, M.PH 2. Sri Hartutik, S.Kep. Ns, M.Kes
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEHNIK MARMET UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH BANYUANYAR	
ABSTRAK	
<p>LatarBelakang: Post partum atau biasa disebut sebagai masa nifas pada pasca melahirkan. Masa dimana tubuh ibu melakukan adaptasi pasca persalinan, meliputi perubahan kondisi tubuh ibu hamil kembali ke kondisi sebelum hamil. Perubahan besar terjadi dari sisi perubahan fisik, emosi, dan kondisi psikologis ibu. Karakteristik yaitu payudara mengencang, nyeri, asi tidak keluar, dan payudara bengkak. pemberian teknik marmet dan oksitosin mempengaruhi produksi ASI ibu post partum yang dapat dicapai oleh seluruh responden perlakuan. Pada sebagian ibu post partum dapat terjadi hambatan pengeluaran ASI pada hari pertama setelah persalinan sehingga terjadi perubahan perilaku dalam masyarakat khususnya ibu-ibu yang cenderung menolak menyusui bayinya sendiri dan lebih memilih menggunakan susu formula dengan alasan produksi ASInya hanya sedikit atau tidak keluar sama sekali. Tujuan: Meningkatkan produksi Metode :Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan metode wawancara dan observasi. Hasil; bayi Ny. A mendapatkan cukup ASI dengan indikator Bayi BAK 6-7, Frekuensi menyusui 8-11 kali sehari, Bayi tertidur 2-3 jam setelah menyusui. pada Ny. B bayi mendapatkan cukup ASI dengan indikator Bayi BAK 8 kali, Frekuensi menyusui 8-12 kali sehari, Bayi tertidur 2-3 jam setelah menyusui. Kesimpulan: ASI keluar lancar selama 3 hari dan bayi mendapatkan cukup ASI.</p>	
Kata Kunci: <i>Post Partum</i> , ASI Eksklusif, Pijat Oksitosin, Tehnik Marmet	