

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERSYARATAN GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Dasar Post Partum.....	7
a. Pengertian Post Partum.....	7
b. Periode Post Partum.....	7

a. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	7
b. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	13
2. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	19
a. Definisi ASI.....	19
b. Manfaat ASI	20
c. Fisiologi Laktasi	21
d. Produksi ASI	23
e. Volume ASI.....	24
f. Komposisi ASI.....	25
g. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi ASI.....	28
3. Konsep Dasar Perawatan Payudara	30
a. Pengertian Perawatan Payudara.....	30
b. Pengertian Tehnik Marmet	31
c. Cara Memerah Asi dengan Tehnik Marmet	32
d. Pengertian Pijat Oksitoksin	35
e. Tujuan dan Manfaat Pijat Oksitoksin	36
f. Cara Pijat Oksitoksin.....	36
4. Pengertian menurut jurnal	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	39
B. Subyek Penelitian	39
C. Definisi Operasional	39
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
E. Pengumpulan Data	41
F. Cara Pengolahan Data	42
G. Penyajian Data.....	42
H. Etika Penelitian.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan	49
D. Keterbatasan	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 55

B. Saran..... 55

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Massase Payudara	32
Gambar 2.2 Mengusap Seluruh Payudara	33
Gambar 2.3 Posisi Jari Pada Jam 12 dan Jari Lain Di Jam 6	34
Gambar 2.4 Dorong Kearah Dada.....	34
Gambar 2.5 Cara Memerah ASI Dengan Tehnik Marmet	35
Gambar 2.6 Cara menstimulasi refleks oksitosin sebelum ASI diperas.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	40
4.1 Hasil Peningkatan produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin dan tehnik marmet	45
4.2 Hasil Peningkatan produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin dan tehnik marmet	46
4.3 Hasil perbandingan setelah dilakukan Penerapan pijat oksitosin dan tehnik marmet	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar observasi pengukuran produksi ASI

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi asuhan keperawatan