

Nurul Anwar Anis Ika Masri
B2015084
Program Studi DIII
Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns, M.Kep
2. Norman Wijaya G, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

Penerapan Kompres Hangat Dengan Parutan Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Jagalan Jebres Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Lanjut usia adalah suatu kejadian yang pasti di alami oleh setiap manusia. Masalah penyakit degeneratif yang biasanya dialami oleh lanjut usia biasanya adalah gout arthritis. Gout Arthritis adalah asam yang berbentuk kristal-kristal yang merupakan hasil akhir dari metabolisme purin. Untuk menurunkan nyeri dapat diterapkan dengan kompres hangat dengan parutan jahe merah. **Tujuan** : Mendeskripsikan hasil implementasi kompres hangat dengan parutan jahe merah terhadap skala nyeri pada lansia penderita gout arthritis. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan dua responden. **Hasil** : Hasil penelitian pada Tn. D dan Tn.W dengan gout arthritis di Jagalan setelah dilakukan kompres hangat dengan parutan jahe merah sebanyak 5 kali berturut-turut dengan waktu 20 menit dengan hasil pada Tn.D sebelum dilakukan kompres hangat dengan parutan jahe merah dengan skala nyeri sedang menjadi nyeri ringan sedangkan untuk Tn. W sebelum dilakukan kompres hangat dengan parutan jahe merah dengan skala nyeri berat menjadi nyeri sedang. **Kesimpulan** : Dari penelitian ini yaitu kompres hangat dengan parutan jahe merah efektif bagi pada lansia penderita gout arthritis.

Kata Kunci : Lansia, Gout Arthritis, Nyeri, Kompres hangat dengan parutan jahe merah.