

Nurul Sholikhah
B2015085
Program Studi DIII
Keperawatan

Dosen pembimbing
1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI KELURAHAN PUCANG SAWIT
RT 03 RW XII JEBRES SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar belakang : Usia lanjut adalah suatu kejadian yang pasti akan di alami oleh semua orang yang dikarunia umur panjang yang tidak bisa dihindari oleh siapapun. Pada usia lanjut sering kali lansia mengalami permasalahan penyakit, penyakit yang biasa di alami lansia adalah nyeri sendi. Manajemen nyeri secara non farmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat atau tenaga kesehatan adalah terapi panas yang dapat dilakukan dengan menggunakan kompres hangat jahe. **Tujuan :** Mendiskripsikan hasil implementasi kompres hangat jahe pada lansia dengan osteoarthritis di Kelurahan Pucang Sawit, Jebres, Surakarta. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan metode wawancara dan observasi skala nyeri. **Hasil :** Hasil penerapan sebelum dilakukan kompres hangat jahe pada kedua responden menunjukkan skala nyeri 7 (nyeri berat), setelah dilakukan kompres hangat jahe selama 4 hari berturut-turut dalam waktu 20 menit menunjukkan skala nyeri pada Ny.Y menjadi 3 (nyeri ringan) dan pada Ny.S skala nyeri menjadi 2 (nyeri ringan). **Kesimpulan :** Adanya perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat jahe.

Kata kunci : *Lansia, nyeri sendi, kompres hangat jahe*