

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTARARTI SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

### BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan teori	
1. Pengertian.....	5
2. Klasifikasi .....	6
3. Etiologi.....	7
4. Manifestasi Klinis .....	11
B. Hipertensi	
1. Pengertian.....	15
2. Etiologi.....	15
3. Manifestasi Klinis .....	16
4. Pemeriksaan Penunjang .....	17
5. Penatalaksanaan .....	19
C. Senam lansia	
1. Pengertian.....	20
2. Pengaruh Senam.....	20
3. Gerakan Senam .....	21

<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Subjek Penelitian .....	25
C. Fokus Studi .....	25
D. Definisi Operasional .....	26
E. Tempat dan Waktu .....	27
F. Pengumpulan Data .....	27
G. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi .....	30
B. Gambaran Responden .....	30
C. Hasil Penelitian .....	31
D. Pembahasan .....	33
E. Keterbatasan .....	37
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	39