

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2009. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC
- Astari, P, D., Adiatmika, P. G., Swedarma, K, E. 2013. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Tarah Lansia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aspiyani, R. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA,NIC, dan NOC jilid 1*, Jakarta: Trans Info Medika.
- Aspiyani, R. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA,NIC, dan NOC jilid 2*, Jakarta: Trans Info Medika.
- Brunner & suddarth. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Corwin, E. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Diani, N., Herawati, Infansyah, N. 2015. Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah* Vol.3/No./September/2015
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Giriwijoyo, S. 2017. *Fungsi Tubuh Manusia Pada Kerja Dan Olah Raga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Indriyana, y. 2012. *Gerontology dan Pregeria*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kabo, p. 2014. *Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: FKUI
- Maryam, r., Ekasari, M., Rosidawati., Jubaedi, A., Batubara, I. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, W. 2009. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Perry. G. potter. P. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Triyanto. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Umar, M., Tulak, T, G. 2017. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Wara Polopo.*jurnal Kesehatan* Vol.02, Nomor 01/januari-juni 2017.

Udjiyati. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

Widiyanti & proverawati. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Wijaya, S., Putri, M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Wiyarto, G. 2015. *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu.